

cooperazione tra **consumatori**

MENSILE DELLA COOPERAZIONE DI CONSUMO TRENTINA
ANNO XXIII • DICEMBRE 2016



SEMPRE PIÙ BIOLOGICO

La trasparenza dei controlli
e delle garanzie

LA NUOVA FAMIGLIA COOPERATIVA ANAUNIA

La fusione tra la Famiglia
Cooperativa Castelli d'Anania
e la Sette Larici

LA VIOLENZA NON È AMORE

Contro la violenza
maschile sulle donne



CONVENIENTE, SOSTENIBILE E SOLIDALE **Arriva Etika:** **l'energia che ti fa risparmiare**

*Il risultato della collaborazione
tra Famiglie Cooperative-Sait,
Federazione Trentina Cooperazione,
Casse Rurali Trentine, ConSolida,
coop sociale La Rete e Dolomiti Energia*



UN INVERNO SUGLI SCI: PER I SOCI POSSESSORI DI CARTA IN COOPERAZIONE CI SONO GLI SCONTI E LE TARIFFE AGEVOLATE SUGLI IMPIANTI DI RISALITA E PER LE LEZIONI CON I MAESTRI DI SCI IN MOLTISSIME LOCALITÀ DEL TRENTINO



TRENTINO A TEATRO. STAGIONE TEATRALE 2016-2017: PER I POSSESSORI DI CARTA IN COOPERAZIONE INGRESSI E ABBONAMENTI A TARIFFA RIDOTTA O SCONTATA IN MOLTI TEATRI IN TUTTO IL TRENTINO



A LLE NOSTRE FAMIGLIE
CHE CREDONO NEL DOMANI

ALLE NOSTRE AZIENDE

CHE LAVORANO

PER UN FUTURO PIÙ SOLIDO

AI NOSTRI GIOVANI

che hanno un sogno

DA REALIZZARE

auguriamo un Natale Felice

e un Sereno Anno Nuovo



PERCHÉ CERTI VALORI
NON CONOSCONO CRISI



Casse Rurali
Trentine



17

■ La violenza non è amore

La nuova campagna della Commissione provinciale Pari Opportunità è ispirata alla lotta contro la violenza maschile sulle donne e gli stereotipi e i luoghi comuni. Incontri, iniziative e informazioni



20

■ La Pigotta compie 18 anni!

UNICEF festeggia il compleanno della Pigotta con due eventi speciali, dedicati ai più piccoli ("Le avventure della Pigotta") e ai diciottenni (il concorso Missione Pigotta)



33

■ Un panettone per la vita

Sabato 3 e domenica 4 dicembre Admo torna nelle piazze trentine: panettoni e pandori di qualità che, a fronte di una offerta, potrete regalare, donando speranza



35

■ Che zuppe!

Novità nella linea **Vivi Verde**: 5 diverse proposte biologiche adatte anche ai vegani. Tanta qualità e velocità d'uso (si possono scaldare anche nel microonde senza toglierle dalla confezione)

sommario

Primo piano

6 Conveniente, sostenibile e solidale
Etika, l'energia che ti fa risparmiare
di Silvia De Vogli

8 Potenzialità e problemi di un mondo in crescita
Agli italiani piace bio
di Silvia Fabbri

Cooperazione di consumo

11 Completato l'iter di sostituzione dell'olio di palma
Coop è "palm free"

14 Famiglia Cooperativa di Primiero. **Ricetta di cooperativa**

15 **È nata la Famiglia Cooperativa Anaunia**
di Cristina Galassi

Mobilità

16 Il disegno di legge provinciale d'iniziativa popolare
Una legge per rendere facile e conveniente muoversi in modo sostenibile
di Antonella Valer

Società

17 Contro la violenza maschile sulle donne
La violenza non è amore
di Simonetta Fedrizzi

Educazione

18 Ecco come partecipare al programma
Passaggi: il nuovo tema di Educa 2017

Educazione e famiglia

19 **La diversità è un'avventura fantastica**
di Silvia Martinelli

Etica dello sviluppo

20 **Primo gennaio 2017, Giornata della pace "Non avrete il mio odio"**
di Alberto Conci

20 Pigotta 2016. **Se una bambola di pezza compie 18 anni**
di Natalina Mosna

Ambiente

22 2017, Anno Internazionale del Turismo Sostenibile
La sostenibilità del turismo? È quella che nasce dalla condivisione
di Maddalena Di Tolla Deflorian

Cultura

26 Stagione 2016-2017
Trentino a teatro: gli spettacoli di dicembre

Tempo libero

29 Rovereto, Centro Internazionale della Danza
I Cantieri della danza sono aperti

30 Convenzioni Carta In Cooperazione. **Un inverno sugli sci**

Solidarietà

33 Sabato 3 e domenica 4 dicembre. **Un panettone per la vita**

Prodotti coop

35 Novità della linea **Vivi Verde**. **Che zuppe!**

Coltivare

39 Gli alimenti da riscoprire
Antico e (mi)sconosciuto: ecco il lupino
di Iris Fontanari

tribriche

14 **Cooperazione di consumo**
Notizie e appuntamenti

24 **Libri: le recensioni del mese**
a cura di Franco Sandri

37 **Mangiare e bere.**
Ricette. **La frutta è nel dolce**

SCEGLI L'AUTENTICITÀ DEI PRODOTTI.



**OGNI GIORNO COOP SI IMPEGNA PER GARANTIRTI
L'AUTENTICITÀ DEI SUOI PRODOTTI A MARCHIO.**

Scegli i prodotti a marchio Coop.

Alla Coop i prodotti a marchio sono controllati rigorosamente per impedire frodi e falsificazioni. Per questo, con Coop sei in buone mani. Se vuoi saperne di più vai su [e-coop.it/buoniegusticoop](https://www.e-coop.it/buoniegusticoop)





editoriale

di Giuseppe Ciaghi

ANNO XXIII - DICEMBRE 2016

Mensile della Cooperazione
di consumo trentina
casella postale 770 - 38121 Trento
Aut. Trib. di Trento n. 829 del 6-7-1994

DIRETTORE RESPONSABILE
Giuseppe Ciaghi

RESPONSABILE EDITORIALE
Cristina Galassi
Per informazioni:
tel. 0461 920858
lunedì-venerdì, ore 9.30-11.30
cristina.galassi@libero.it

COMITATO DI REDAZIONE
Giuseppe Ciaghi, Alberto Conci,
Egidio Formilan, Cristina Galassi,
Walter Liber, Michela Luise,
Klaudia Resch, Franco Sandri,

HANNO COLLABORATO
Alberto Conci,
Maddalena Di Tolla Deflorian,
Silvia De Vogli, Simonetta Fedrizzi,
Iris Fontanari, Silvia Martinelli,
Natalina Mosna, Cristina Galassi,
Franco Sandri, Antonella Valer.

EDITORE
Sait, Consorzio delle cooperative
di consumo trentine società cooperativa
Per informazioni
ufficio.soci@sait.tn.it
tel. 0461.808641

IMPAGINAZIONE
Scripta sc

STAMPA
a cura di Scripta sc
con utilizzo di carta certificata TCF,
priva di sbiancanti ottici e
certificata FSC®, proveniente da fonti
gestite in maniera responsabile



Questo numero è stato chiuso
in tipografia il 15-11-2016
La tiratura del numero di novembre 2016
di "Cooperazione tra Consumatori"
è stata di 61.917 copie

Fare la cosa giusta

“Fa’ la cosa giusta” è un film famoso con cui Spike Lee nel 1989 criticò la società americana, i mass media, il capitalismo, il consumismo e le loro conseguenze negative rivendicando pari dignità per tutte le persone e il diritto di ogni uomo a vivere un’esistenza serena dentro una società accogliente, in armonia con la natura e l’ambiente. Il suo titolo, mutuato dagli organizzatori delle fiere del consumo critico e degli stili di vita sostenibili, promosse in diverse città d’Italia, è stato usato anche a Trento l’ultima settimana di ottobre per indicare la mostra mercato dedicata al biologico, con botteghe del commercio equo e solidale, associazioni, cooperative sociali, prodotti e servizi rispettosi dell’ambiente. Lo scopo è quello di costruire un’economia più attenta alle persone e rispettosa della natura. Ha avuto un successo straordinario, a dimostrazione della sensibilità verso tali problematiche in continua crescita. “Fa’ la cosa giusta” mi ha fatto venire in mente la scritta “Fate sempre il vostro dovere, a qualunque costo”, scritto a penna da Alcide Degasperis in calce al suo ritratto, che si legge nella fotografia esposta da oltre cinquant’anni, prima in via Maccani, oggi nella nuova sede, davanti agli uffici di Sait. Tutte le volte che vi passavo davanti e lo leggevo, in quel monito trovavo un qualche cosa che urtava la mia sensibilità. Avrei preferito leggervi “Facciamo il nostro dovere...”. Nel mondo cooperativo infatti dovrebbe essere fondamentale il lavorare insieme, la partecipazione, il sentirsi uniti allo stesso livello nel perseguire gli obiettivi comuni, pur nella diversità dei ruoli; nella cooperazione si dovrebbe trovare una guida che scelga insieme ai convenuti il percorso da seguire e lo condivida, non un capo che dia ordini, quasi avesse lui solo la verità in tasca. Ne è lo specchio la vita del movimento, in crescita continua nel primo caso, spesso in difficoltà e in crisi nel secondo. L’autunno che sta per finire ha portato novità forti all’interno della Federazione, ai vertici e nei settori del credito e del consumo. Si sta assistendo a una specie di rifondazione, a volte caratterizzata da scelte dolorose. Il nostro auspicio è che venga restituito ai soci il proprio ruolo, che essi tornino a essere protagonisti dei loro destini. Il Natale in arrivo, con i suoi significati, la speranza additata agli uomini di buona volontà, il calore che emana da quella culla, la serenità del mondo agreste e la pace che circonda il presepio ci indicano la strada da seguire, insieme alla natura, alle giornate che di giorno in giorno si allungano e promettono più luce, quella luce di cui tanto abbiamo bisogno, dentro e fuori di noi. Tanti auguri, di cuore





DAI UNA MANO, RISPARMIANDO

Tante volte in questa rivista abbiamo affrontato il cosiddetto “Dopo di noi”, un tema così rilevante che il Parlamento ha appena approvato una legge in merito e creato un fondo dedicato. Le risorse pubbliche, pur importanti e necessarie, non potranno comunque essere sufficienti per rispondere alle domande che migliaia di persone disabili e i loro genitori si fanno: “Che ne sarà di mio figlio quando non avrò più le forze per aiutarlo?”. “Con chi andrò a vivere quando mamma e papà non potranno più aiutarmi?”. **Grazie ad etika si daranno risposte a questi interrogativi.** Dolomiti Energia, nell’ambito della propria responsabilità sociale d’impresa, darà al progetto solidale *etika* 10

I costi per riscaldare e illuminare casa sono voci rilevanti di ogni bilancio domestico; per alcune famiglie - complice anche la crisi - sono diventati fonti di preoccupazione e talvolta comportano rinunce ad altri acquisti. Luce e gas, infatti, sono beni essenziali per vivere bene nella propria casa. Per questo alcuni anni fa il consorzio SAIT ha stipulato una convenzione con Dolomiti Energia (allora Trenta) che ha permesso ai soci delle Famiglie Cooperative di avere tariffe agevolate. “E sono stati in molti ad usufruirne - afferma Renato Dalpalù, presidente di SAIT. Ma non ci siamo voluti fermare. Alcuni mesi fa abbiamo iniziato a collaborare con la Federazione Trentina e altre parti del movimento cooperativo (Casse Rurali trentine, cooperative sociali) e abbiamo creato **etika**: un’offerta ancora più conveniente riservata ai soci delle Famiglie Cooperative e ai soci e clienti delle Casse Rurali Trentine con sconti del 20% il primo anno e il 10 dal secondo (che diventa 8% se si sceglie la bolletta cartacea)”.

A questi numeri - già notevolmente inferiori rispetto alle altre offerte del mercato - si aggiungono **per i soci 10 giorni di fornitura gratis di energia elettrica e 50 metri cubi di gas.** Lo sconto è calcolato sul costo della componente della materia prima determinata periodicamente dall’Autorità dell’energia per il mercato di maggior tutela. Tenuto conto degli sconti e dei bonus soci, una famiglia con

Etika: l’energia che ti fa risparmiare

CONVENIENTE, SOSTENIBILE E SOLIDALE Arriva Etika, l’energia secondo la Cooperazione

Dalla collaborazione tra Famiglie Cooperative-Sait, Federazione Trentina della Cooperazione, Casse Rurali Trentine, ConSolidà, cooperativa sociale La Rete e Dolomiti Energia nasce un progetto che assicura risparmio e rispetto dell’ambiente e crea un Fondo Solidale per soluzioni abitative e opportunità di inclusione per le persone con disabilità e le loro famiglie

di Silvia De Vogli

consumi medi (2700 kwh e 1400 mc di gas) allo stato attuale dei prezzi arriva a **risparmiare circa 90 euro il primo anno.**

Ma l’energia di *etika* non è solo economica: è anche ecologica, perché usa solo fonti rinnovabili, e solidale perché grazie ad essa sarà costituito un Fondo Solidale per i progetti a favore delle persone con disabilità e le loro famiglie.

euro l’anno per ogni contratto (la cifra raddoppia se si aderisce sia per la luce che per il gas).

I partner (Famiglie Cooperative-Sait, Federazione Trentina della Cooperazione, Casse Rurali Trentine, ConSolidà, cooperativa sociale La Rete e Dolomiti Energia) costituiranno un Fondo Solidale che finanzierà la ricerca e la realizzazione di soluzioni abitative e opportunità di inclusione.

Il più grande gruppo di acquisto eco-solidale di energia

Etika, l’offerta costruita insieme a Dolomiti Energia, è frutto di un’intensa collaborazione degli organismi di secondo livello (i consorzi) del mondo cooperativo, coordinati dalla Federazione Trentina della Cooperazione, impegnati nella ricerca di condizioni di acquisto di energia più vantaggiose per le proprie organizzazioni e per i soci.

Il percorso, durato più di un anno, è partito dalle esperienze di precedenti convenzioni del consorzio SAIT e della cooperativa sociale La Rete (“La bolletta del cuore”), che si sono incrociate con la volontà delle Casse Rurali

Trentine di offrire opportunità di risparmio su beni essenziali ai propri soci e clienti, e con il lavoro di un gruppo di cooperative sociali del consorzio Con.Solidà, che da tempo operano per trovare risposte innovative sul futuro abitativo e l’inclusione delle persone con disabilità.

I numeri dei soci e dei clienti del credito cooperativo trentino e dei possessori di Carta In Cooperazione delle Famiglie Cooperative configurano un gruppo di acquisto eco-solidale potenzialmente davvero molto consistente, che produrrà vantaggi sociali e ambientali crescenti con l’aumentare del numero di aderenti.

Etika

RISPARMIO FINO AL 20%
il primo anno



100% ENERGIA DA FONTI RINNOVABILI



10 EURO L'ANNO AL FONDO SOLIDALE
per ogni contratto di fornitura



IMPEGNO COSTANTE NEL TEMPO per la ricerca della massima **convenienza** da parte del più grande gruppo di acquisto eco-solidale di energia pulita 100% green



“Le risorse sono fondamentali - sottolinea Mauro Tommasini direttore della cooperativa sociale La Rete - ma serve anche un cambiamento culturale - nei servizi, negli operatori, nelle famiglie, nella comunità - per costruire le condizioni di una società più giusta in cui le persone con disabilità si vedano riconosciute come cittadini alla pari degli altri. Occorre ripartire dai principi sanciti dalla convenzione Onu dei diritti delle persone con disabilità che richiede “il rispetto per l'autonomia individuale, compresa la libertà di compiere le proprie scelte e l'indipendenza...” e, in particolare, “il diritto di scegliere, su base di uguaglianza con gli altri, il proprio luogo di residenza e dove e con chi vivere”. “Non si tratta - spiega ancora Tommasini - di edificare muri, ma progetti di vita. Vogliamo tutti insieme raccogliere la sfida di accompagnare le persone con disabilità ad abitare il futuro dentro ad un concetto di casa pensata come

gli indicatori per il monitoraggio e quelli per la valutazione dell'impatto. L'elaborazione sarà realizzata coinvolgendo inizialmente le sette cooperative sociali (CS4, Eliodoro, Grazie alla vita, Gsh, Il Bucaneve, Iter e La Rete) del **Laboratorio “Abitare il futuro”** promosso da Con.Solida che da tempo sono impegnate nello studio e nella sperimentazione di soluzioni abitative inclusive per le persone con disabilità. A seguito di questa sperimentazione della durata massima di 18 mesi a partire dal finanziamento del progetto, il Fondo Solidale di *etika* sarà aperto alle candidature di altri soggetti del territorio.

L'ENERGIA ECOLOGICA

Negli ultimi anni sta crescendo la sensibilità ambientale e si vanno sempre più diffondendo comportamenti eco-

può avere delle opportunità per realizzare i propri sogni. Una ragazzina che corre sui prati verdi sotto un cielo blu, che ha uno scoiattolo (animale che i trentini ormai ricollegano all'economia) per amico impegnato a “risparmiare” ghiande per l'inverno e insieme al quale aiuta una farfallina con l'ala atrofica a volare.

L'ENERGIA VICINA AI SOCI

Nel settore dell'energia e del gas non è sempre facile orientarsi tra le diverse offerte e capire quale siano le reali condizioni applicate. Le difficoltà non cessano anche quando si è deciso a quale offerta aderire: stipulare un nuovo contratto riportando tutte le informazioni richieste non è semplice.

Il gruppo cooperativo si è impegnato per offrire ai soci massima trasparenza fin dal momento della sottoscrizione: chiarezza nella scontistica, nessuna clausola nascosta, oneri aggiuntivi, costi di ingresso o recesso né cauzioni. Il cliente ad esempio non dovrà pagare la maggiorazione del 5% solitamente applicata per l'uso di energia elettrica *green* certificata.

L'impegno è quello di garantire la trasparenza anche nelle fasi successive: chi aderisce ad *etika* saprà infatti sempre quanto ha risparmiato (il dato è evidenziato in bolletta), ma sarà anche informato sul **risparmio ecologico** grazie all'uso di energia 100% green e sui **progetti realizzati grazie al fondo solidale** che con *etika* sarà co-

DA DICEMBRE SARÀ POSSIBILE ATTIVARE ETIKA ANCHE NEI NEGOZI FAMIGLIA COOPERATIVA E COOP TRENINO

spazio in cui si sviluppa l'identità di ognuno, in cui nascono, relazioni, si costruiscono legami e in cui il dentro e il fuori dialogano positivamente”.

Per garantire l'efficacia e la trasparenza, i partner del progetto *etika* hanno scelto che l'utilizzo delle risorse del Fondo sia presidiato da un Comitato scientifico composto da esperti riconosciuti a livello nazionale e competenti sui temi della disabilità, dell'inclusione e del welfare generativo. Il Comitato, che sarà costituito entro due mesi dal lancio di *etika*, dovrà definire le linee guida per la progettazione, i criteri di qualità e di sostenibilità,

logici virtuosi, particolarmente significativi nell'ambito dei consumi domestici. Non sempre però tali scelte sono a costo zero: ad esempio l'uso di energia green comporta una maggiorazione di prezzo in bolletta di circa il 5%. **Grazie a *etika* invece sarà possibile usare energia 100% da fonti rinnovabili, senza nessun costo aggiuntivo.** L'energia di *etika* è in parte prodotta dalla stessa Dolomiti Energia attraverso le proprie centrali idroelettriche situate sulle montagne trentine, e certificata dal Gestore del Sistema Elettrico, un ente terzo indipendente. *etika* è quindi l'energia buona della terra e dell'acqua, ma anche (e soprattutto) quella che nasce dalla fiducia e dai legami tra le persone. Per questo il progetto *etika* ha assunto simbolicamente come immagine il volto luminoso di una ragazzina che sogna un mondo pulito in cui tutti - anche chi è fragile -





stituito e che servirà a finanziare **progetti di inclusione abitativa per le persone disabili**.

Accanto alla trasparenza il gruppo ha lavorato sulla **semplificazione delle procedure per la sottoscrizione del contratto** che si potrà fare comodamente da casa accedendo al sito di Dolomiti Energia (www.dolomitienergia.it) alla pagina dedicata, oppure, ancor più semplicemente, quando si va a fare la spesa

in uno dei punti vendita delle Famiglie Cooperative aderenti all'iniziativa. Una facilitazione quest'ultima pensata non solo per chi ha difficoltà nell'uso delle nuove tecnologie ma anche per chi non è avvezzo a reperire tutte le informazioni necessarie per attivare la fornitura. In Famiglia Cooperativa al socio saranno richiesti, infatti, pochissimi dati, e sarà poi contattato per firmare il contratto già precompilato (vedi riquadro "Come attivare Etika").

Come attivare *etika* Da dicembre anche nei negozi Famiglia Cooperativa e Coop Trentino

COSA SERVE?

Il codice fiscale e la Carta In Cooperazione o il numero identificativo socio o cliente rilasciato dalla propria Cassa Rurale allo sportello o attraverso il sito www.etika.casserurali.it. **Chi non fosse già in fornitura Dolomiti Energia deve avere l'ultima bolletta dell'attuale fornitore e i dati per la domiciliazione bancaria.**

COME FARE?

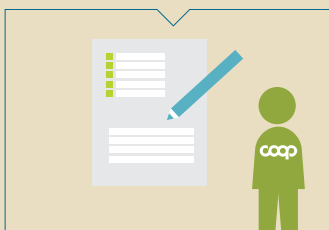
on line:

sul sito www.dolomitienergia.it alla pagina dedicata alla convenzione **etika** cui si può accedere direttamente anche dal sito www.etikaenergia.it.

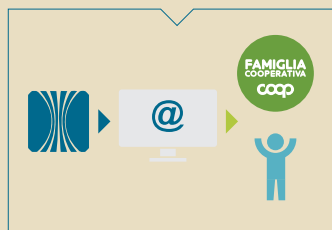
di persona:

presso i punti vendita delle Famiglie Cooperative aderenti al consorzio SAIT o gli uffici territoriali di Dolomiti Energia.

1. COMPILERAI IL MODULO DI PREADESIONE



2. SARAI AVVISATO QUANDO IL CONTRATTO SARÀ PRONTO (SE HAI LASCIATO L'INDIRIZZO EMAIL)



3. FIRMERAI IL CONTRATTO PRESSO IL PUNTO VENDITA FAMIGLIA COOPERATIVA (E IL MODULO SEPA SE NON SEI GIÀ IN FORNITURA DOLOMITI ENERGIA)



4. RICEVERAI DA DOLOMITI ENERGIA UNA PRIMA LETTERA DI BENVENUTO E UNA SECONDA DI AVVENUTA ATTIVAZIONE DEL CONTRATTO **etika**

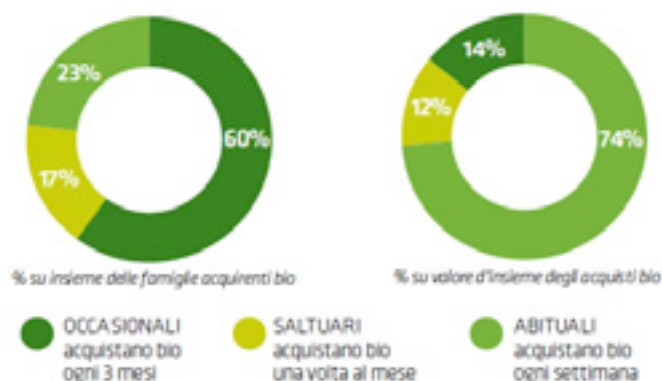


Il mercato della frutta e della verdura biologiche **continua a crescere e tanto, e sempre a due cifre**: un risultato tanto più significativo per il fatto che il comparto convenzionale dell'ortofrutta non cresce e anzi, in qualche anno passato, è addirittura calato.

Ma poiché il biologico è un bene per noi consumatori, per chi coltiva e per lo stato dell'ambiente in generale, ci si interroga su come proseguire lungo questa strada e far diventare il biologico davvero un mercato di massa. Perché nonostante il trend sempre in crescita, l'ortofrutta bio è intorno al 3% del consumo totale. Insomma, margini di crescita ce ne sono ancora, anche se a luglio 2016 le vendite hanno superato i 100 milioni di eu-

Quasi 20 milioni di famiglie comprano bio

Fonte Nielsen Consumer Panel



GRANDI MULTI NAZIONALI E CHIMICA NEL PIATTO

Il controllo di pesticidi e sementi in poche mani

C'è una parte del mondo agricolo che punta al biologico, perché ridurre la chimica nei campi fa bene ai consumatori, all'ambiente e anche a chi produce, ma i grandi colossi agricoli vanno in tutt'altra direzione. Ovvero nella direzione del controllo delle produzioni attraverso pesticidi e diserbanti e dunque progettando sementi in grado di resistere alla chimica di sintesi hi-tech.

Sono infatti sparite le piccole aziende di sementi (circa 7mila attive ancora negli anni '80) dal momento che per via di successive fusioni e acquisizioni – specie dopo l'operazione, da 66 miliardi di dollari, Bayern Monsanto del settembre scorso - **il 63% del mercato del settore è concentrato nelle mani di tre colossi: Dow-Dupont, ChemChina-Syngenta, e Bayern-Monsanto. Si tratta delle stesse società, vedi caso, che controllano il 75% del mercato dei pesticidi e dei diserbanti.** Come mai? È semplice: le stesse società che producono erbicidi e altre sostanze di sintesi, producono anche sementi in grado di resistere all'uso di queste sostanze. Ad esempio: l'utilizzo degli erbicidi come quelli a base di glifosato è schizzato alle stelle da quando, a metà degli anni Novanta, la Monsanto ha cominciato a produrre e a commercializzare una serie di sementi geneticamente modificate per resistere agli erbicidi. **Il legame tra semi ed erbicidi è quindi evidente.** L'obiettivo dichiarato da questi colossi per le loro attività



Potenzialità e problemi di un mondo in crescita

Agli italiani piace bio

Aumentano ancora nei primi sei mesi del 2016 le vendite di prodotti freschi o biologici. Ma non è ancora un consumo di massa. Come renderlo preferibile? Assicurando trasparenza e garanzie ai consumatori e aumentando gli spazi dedicati nei supermercati

di **Silvia Fabbri**

ro, +17,6% rispetto al 2015. E negli altri paesi europei – come Francia e Germania soprattutto – il bio ha percentuali maggiori

di vendita sul totale del mercato dell'ortofrutta.

E allora, da che parte cominciare per continuare a crescere? Per Paolo Pari di Almaverde Bio “nella grande distribuzione il biologico può

è sempre uguale: “Una persona su otto va a letto affamata – si legge nel sito della Dupont – e se vogliamo garantire cibo a tutti dobbiamo aiutare i contadini a rendere più produttivi i campi”. Ma non sembra affatto che le cose seguano questo corso: il 98% delle coltivazioni di soia e il 92% di quelle di mais sono infatti seminate con Ogm, negli Usa. Ma in poche stagioni gli infestanti hanno sviluppato resistenza ai prodotti chimici con cui vengono trattati. Insomma, **il modello di produrre semi omologati assieme ai fitofarmaci non funziona più.** Per questo **nel mondo le colture Ogm per la prima volta cominciano a calare:** per rilanciare la biodiversità – che nel frattempo per colpa delle colture intensive è calata del 75%, dice la Fao – e per ridurre, come accade sempre di più in Italia, l'uso di pesticidi e diserbanti.



fare di più: oggi spesso è presente in tutti i supermercati e ipermercati ma non viene valorizzata appieno; solo ora si sta cominciando con spazi e visibilità dedicati”.

I CONTROLLI “INCROCIATI” DI COOP

Tutte le garanzie di Viviverde dal campo alla nostra tavola

Il biologico Vivi verde Coop ha certificazioni e garanzie che si sviluppano su più di un livello. Ci sono i requisiti di legge e gli enti di certificazione, ma Coop fa di più e svolge verifiche indipendenti e aggiuntive sui suoi fornitori bio che sono selezionati e qualificati con una rigorosa procedura d'ingresso e poi, successivamente, controllati periodicamente. Vengono anche richiesti ulteriori impegni ai fornitori quali ad esempio la garanzia della separazione, durante le fasi produttive e di stoccaggio, da altri prodotti non biologici per evitare contaminazioni anche accidentali, la rintracciabilità per ogni singolo prodotto per mantenere il presidio della filiera in tutte le fasi, la compilazione di un resoconto annuale, anche relativo alle rese dichiarate nel prodotto finito rispetto alla materia prima impiegata, al fine di poter attuare un agevole processo di rintracciabilità e l'adesione alla piattaforma elettronica implementata da Federbio per ottenere un controllo più puntuale.

Secondo la tipologia delle materie prime e del tipo di rischio collegato al biologico, sono eseguiti audit a campione, anche ad opera degli stessi fornitori coinvolti, fino ad arrivare alla verifica in seno alle aziende agricole, ultimo anello della filiera.

I casi di frode, peraltro isolati e denunciati, non possono che servire a rafforzare ulteriormente l'intenso impegno già profuso da Coop. Ed è per tutto questo che può restare motivata la fiducia che i nostri Soci e Consumatori ripongono nel prodotto biologico a marchio Coop.

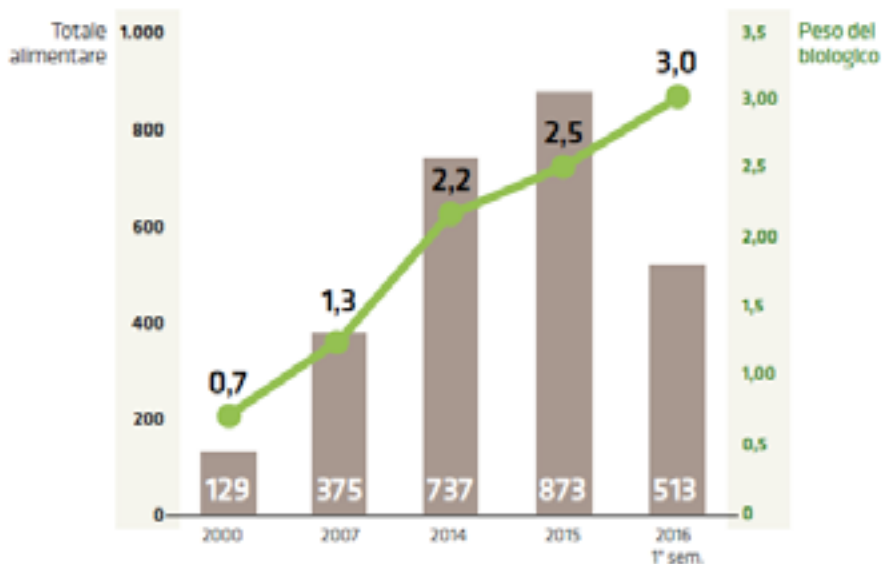
Questa scelta di favorire l'acquisto dei prodotti bio sistemandoli in spazi visibili ed esclusivi, ha premiato la grande distribuzione e certo continuerà a premiarla, visto che ormai sul totale dell'ortofrutta senza chimica, quella venduta nella grande distribuzione rappresenta - secondo una ricerca Nomisma - il 62%, con una crescita costante di quasi 2 punti l'anno, tanto che nel 2007 era al 51%. Va aggiunto che, sempre secondo la stessa ricerca, il 43% dei consumatori di bio si serve in iper e supermercati. E dove c'è un reparto dedicato all'ortofrutta biologica il consumo cresce.

E poi c'è il tema delle garanzie e delle certificazioni. Come si fa a essere sicuri che quello che mangiamo è davvero bio? Coop, con Vivi verde e gli altri prodotti a marchio biologici ha introdotto una linea guida specifica per tutti i fornitori di bio-



In crescita il peso del biologico sul totale alimentare

Vendita a valore in milioni e peso % sul totale alimentare



logico che prevede una gestione dei prodotti più sistematica con controlli sui subfornitori, sia analitici che ispettivi, arrivando fino al campo o alla stalla. Si è

poi scelto fin da subito di certificarsi direttamente con un ente di certificazione riconosciuto. “La filiera dell’ortofrutta - spiega Mazzini - ha l’esigenza di essere credibile perché fregature e danni avrebbero conseguenze dannose per tutto il sistema. In più il cliente medio del biologico è informato, con un titolo di studio medio-alto, molto sensibile a

questi temi. I consumatori chiedono garanzie sui prodotti e la loro qualità. È perciò essenziale dare garanzie aggiuntive rispetto ai requisiti di legge relativamente ai prodotti”.

Infine c’è il problema del prezzo, che per certi prodotti biologici può arrivare anche al doppio dell’ortofrutta convenzionale. Per Mazzini sarebbe necessario uno sforzo dell’intera filiera per vedere come contenere i prezzi e allargare una platea di consumatori che - come sottolineato - è ancora piuttosto ridotta, anche se, sempre secondo Nomisma, il 74% degli italiani ha acquistato almeno una volta un prodotto biologico in un anno. “Proprio ora che i consumi sono in crescita sarebbe possibile realizzare economie di scala e ragionare sui costi dell’intera filiera”. Ma per **Paolo Pari di Almaverde** “i costi del biologico continuano a essere elevati, specie con questi andamenti climatici difficili: il caldo umido di queste estati particolarmente lunghe favorisce l’attacco dei parassiti e con i disciplinari del bio è difficile combatterli. Poi la logistica incide molto di più per la frammentazione degli ordini e per la necessità di evitare lo stoccaggio. Il bio vale di più perché si fa più fatica a farlo. Ed è giusto far arrivare ai produttori il giusto prezzo”.

Sempre più decisivo, per il consumatore, anche il tema dell’eticità del prodotto. Che non può essere disgiunta dalla sua sostenibilità ambientale. “Il biologico è nato non solo per cambiare l’agricoltura - conclude Tom Fusaro di Alce Nero - ma anche per cambiare il mondo”. (*consumatori.e-coop.it*)

CHE COS’È IL MARCHIO VIVI VERDE

Dal 2000 ad oggi la storia di un grande successo

In Italia il consumo di prodotti biologici continua a crescere. Il volume d’affari complessivo vale ormai oltre 2,6 miliardi di euro, con un raddoppio nell’arco dell’ultimo decennio e dunque nonostante questi siano stati anni di pesante crisi economica. Sia chiaro: in Europa siamo ancora indietro, se pensiamo che i nostri consumi procapite di prodotti bio sono di oltre 40 euro annui, mentre in Svizzera siamo a 210 euro, in Danimarca a 163, in Austria a 127, in Germania a 92 e in Francia a 69. Dunque, i margini per crescere ancora e tanto ci sono tutti, perché la spinta delle famiglie a consumare prodotti che rispondano a requisiti di salubrità, qualità e coltivati nel segno della sostenibilità e del rispetto della natura, è destinata a proseguire e appare un cambiamento strutturale nei nostri stili di vita.

In piena sintonia con questa spinta e anzi in un certo senso sostenendola, Coop ha già dagli anni ’90 iniziato a investire, sino ad arrivare al varo, nel 2000, di un brand “da agricoltura biologica” Coop che nel 2009, è confluito in Viviverde, una linea composta da prodotti biologici e sostenibili anche nel packaging, facilmente riconoscibile sugli scaffali di vendita. Oggi Vivi verde è un’offerta di oltre 400 referenze alimentari più 100 non alimentari, accompagnate anche nel 2015 da un ottimo successo nel gradimento dei consumatori (+12% nelle vendite), che sta continuando anche nel 2016. Se nell’insieme della distribuzione organizzata il biologico vale il 2,5% delle vendite, in Coop siamo a oltre il 4%, cioè il doppio.

A poche settimane dalla chiusura del 2016, i risultati della linea Viviverde continuano a essere positivi.

Ecco alcuni casi che si distinguono particolarmente:

- 1) le **uova**, che sono il prodotto più venduto della linea e che continuano a crescere a due cifre
- 2) il **parmigiano reggiano** stagionato 20 mesi, anch’esso con un incremento a doppia cifra
- 3) la **pasta al farro**, arrivata sugli scaffali solo da qualche mese, ma che già promette bene in tutte le sue quattro varianti (spaghetti, tagliatelle, fusilli e penne)
- 4) di grande successo anche il **riso**, presente in tre tipologie: baldo integrale, ribe e carnaroli. Complessivamente questi tre risi crescono del 15%!
- 5) tra i **sostitutivi del pane**, i consumatori amano in particolare le gallette al riso integrale e quelle al mais con un trend vicino al +15%
- 6) gli **yogurt**, una famiglia numerosa di 10 gusti tra interi e magri, che sale del +13%
- 7) piace anche il freschissimo: in particolare **carni avicole e ortofrutta**, con incrementi superiori al +18%
- 8) lo **zenzero** che in pochi mesi ha raggiunto le vendite di prodotti di più largo consumo e si avvia ad essere uno dei più venduti dell’ortofrutta. Da poche settimane è arrivata la **curcuma** e si attendono risultati simili...

Concluso, ai primi di novembre, l'iter di sostituzione dei prodotti a marchio Coop contenenti olio di palma, dopo che a maggio era stato annunciato e avviato.

In sei mesi Coop è divenuta la prima catena della grande distribuzione "Palm Free" in Europa e oggi sono oltre 200 i prodotti alimentari a marchio Coop senza olio di palma.



COMPLETATO L'ITER DI SOSTITUZIONE DELL'OLIO DI PALMA

Coop è "palm free"

Coop è la prima insegna della grande distribuzione in Europa ad avere eliminato l'olio di palma da tutti i suoi prodotti a marchio

La sostituzione è avvenuta con oli monosemi, tra cui anche olio di oliva ed extravergine, da un punto di vista nutrizionale sono più equilibrati. "No alla demonizzazione gratuita, sì al principio di precauzione"

ma: biscotti, gelati, merendine, omogeneizzati... La sostituzione dell'olio di palma è avvenuta principalmente con oli monosemi, tra cui anche **olio di oliva ed extravergine**, che da un punto di vista nutrizionale sono più equilibrati rispetto al palma (ricco in grassi saturi).

Una scelta che si colloca all'interno di **una politica sulla corretta alimentazione che Coop ha sempre suggerito**, promuovendo la riduzione di

tutte quelle sostanze, come i grassi, il sale e gli zuccheri, che, se assunte in quantità elevate, possono causare problemi alla salute, e sottolineando l'importanza di fare regolare attività fisica e seguire uno stile di vita sano e una dieta varia ed equilibrata.

Ovvio che **nel caso dell'olio di palma la maggiore attenzione sia stata generata dalla pubblicazione del dossier EFSA** che ha evidenziato la presenza in esso di alcuni composti contaminanti, il cui consumo in dosi eccessive viene sconsigliato, soprattutto a **bambini e adolescenti**.

Benché molti prodotti Coop non abbiano mai impiegato né il palma né altri grassi tropicali, come ad esempio tutte le linee dedicate ai bambini e la linea "Vivi Verde" da agricoltura biologica, il pro-

cesso di sostituzione avviato da Coop **ha comportato anche alcune rinunce** (come nel caso di alcuni gelati) perché non è stato possibile riformulare vari prodotti con altri oli/grassi a parità di analoghe caratteristiche organolettiche e di durata.

"Non intendiamo fare demonizzazione gratuita, non è nel nostro stile - spiega Marco Pedroni, Presidente Coop Italia - abbiamo applicato il principio di precauzione che caratterizza le azioni di Coop a tutela dei nostri soci e consumatori. Per noi la sostituzione non è stata banale, bensì un processo complesso su cui abbiamo investito importanti risorse necessarie per procedere



alla riformulazione nutrizionale dei prodotti. Un discorso a parte meritano anche i benefici in termini ambientali generati dalla nostra scelta". (consumatori.e-coop.it)

Alla base della decisione di Coop di non utilizzare più l'olio di palma nei propri prodotti a marchio c'è il pronunciamento dell'Efsa, l'Autorità europea per la sicurezza alimentare, che lo scorso 3 maggio ha diffuso un dossier con gli esiti degli studi condotti circa la presenza di **tre contaminanti che si formano nel processo di raffinazione ad alte temperature di oli vegetali**. "I contaminanti da processo a base di glicerolo presenti nell'olio di palma - scrive l'Efsa - ma anche in altri oli vegetali, nelle margarine e in alcuni prodotti alimentari trasformati, danno adito a potenziali problemi di salute per il consumatore medio di tali alimenti di tutte le fasce d'età giovanile e per i forti consumatori di tutte le fasce d'età. L'Efsa ha valutato i rischi per la salute pubblica derivanti dalle sostanze: glicidil esteri degli acidi grassi (GE), 3-monocloropropandiolo (3-MCPD), e 2-monocloropropandiolo (2-MCPD)

L'Efsa: rischi legati alle quantità consumate

e loro esteri degli acidi grassi". Sono **sostanze potenzialmente cancerogene che si formano durante le lavorazioni alimentari**, in particolare quando gli oli vegetali vengono raffinati ad alte temperature (circa 200 °C). La questione riguarda diversi oli e anche le margarine, ma si pone soprattutto per l'olio di palma poiché contiene quantità di queste sostanze notevolmente superiori agli altri. **Il rischio per la salute è posto dall'Efsa in relazione alle quantità consumate quotidianamente, con una attenzione particolare alle fasce di età più giovane.**

Alla luce del pronunciamento dell'Efsa il ministro della salute Beatrice Lorenzin ha chiesto al Commissario europeo per la salute e la sicurezza alimentare, Vytenis Povilas Andriukaitis, di avviare con urgenza l'esame della questione all'interno

dei gruppi tecnici. L'obiettivo è "valutare l'eventuale necessità di procedere all'adozione di misure, anche in via precauzionale, finalizzate alla tutela della salute dei cittadini". Il ricorso a strumenti comunitari, ha detto il Ministero della Salute, "è indispensabile per garantire un approccio realmente tutelante, in quanto omogeneo in tutto il territorio dell'Unione, con l'adozione, se necessario, di misure uguali in tutti i Paesi membri sia da parte delle autorità che del settore produttivo".



Ultimo mese per la raccolta-punti
con Carta In Cooperazione

Sinfonia, arrivano i premi

Sta per concludersi la raccolta punti Sinfonia, legata a Carta In Cooperazione: per tutto il mese di dicembre sarà possibile continuare a collezionare i punti facendo la spesa nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina e usando la Carta In Cooperazione; il premio preferito potrà invece essere richiesto in negozio entro il 31 gennaio 2017.

FINO AL 31 DICEMBRE 2016

RACCOLTA PUNTI

Raccogli i punti nei negozi aderenti all'iniziativa

ENTRO IL 16 GENNAIO 2017

TRASFERIMENTO PUNTI

Puoi richiedere lo spostamento di punti da una carta fedeltà ad un'altra per un massimo di 3 carte In Cooperazione, con un minimo di 100 punti

ENTRO IL 31 GENNAIO 2017

RICHIESTA PREMI

Rivolgiti presso uno dei punti vendita aderenti e richiedi il tuo premio preferito



DAL 1° FEBBRAIO 2017

i punti non utilizzati verranno azzerati

Non si ferma l'iniziativa di solidarietà promossa dalla Cooperazione di Consumo Trentina a favore delle popolazioni colpite dal terremoto in Centro Italia: quello del 24 agosto e quelli più recenti del 26 e 30 ottobre.

IL NOSTRO CUORE VA AL CENTRO

Aiuto al centro Italia

Cooperative di consumo e soci: insieme a favore delle popolazioni colpite dai terremoti in Centro Italia



Prosegue, nei negozi Famiglie Cooperative e Coop Trentino, la raccolta fondi attraverso la donazione dei punti sulla spesa, per sostenere progetti di ricostruzione nei territori

DONARE I PUNTI SINFONIA

La raccolta fondi è stata lanciata il 29 agosto: sono stati tanti i soci della Cooperazione di Consumo Trentina che, attraverso Carta In Cooperazione, hanno scelto di donare 500 dei "punti-spesa" accumulati con la raccolta Sinfonia; accanto ai 500 punti di ogni socio, corrispondenti a 5 euro, altri 5 euro sono stati aggiunti dalla Famiglia Cooperativa dove è stata eseguita la donazione, per un totale quindi di 10 euro.

In questo modo, dal 29 agosto, giorno del lancio della campagna, al 30 settembre, giornata conclusiva, sono stati raccolti oltre 21.000 euro, ma le donazioni non si sono fermate allo scadere della campagna e continuano ancora oggi.

ALTRI MODI PER AIUTARE

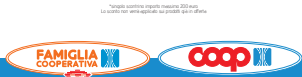
Ricordiamo che è possibile continuare a mostrare la propria solidarietà alle popolazioni colpite dal sisma in Centro Italia anche con un versamento sul conto corrente presso Cassa Centrale Banca intestato a SOLIDEA ONLUS-Terremoto Centro Italia, con codice Iban IT 55 Z 03599 01800 000000 095157; oppure si può inviare un SMS al 45500 con COOP VOCE o altri operatori per donare 2 euro.

RACCOGLI IL RISPARMIO

15 BOLLINI = 20% DI SCONTO

Dal 21 novembre al 31 dicembre 2016, ogni 20 euro di spesa e multipli ricevi un bollino che verrà applicato sulla tua scheda.

Completa la scheda con 15 bollini e riceverai uno sconto del 20% su una spesa* valido dal 2 al 15 gennaio 2017.



Si chiama "Raccogli il risparmio" ed è una nuova iniziativa della campagna Missione Risparmio, promossa dalla Cooperazione di Consumo Trentina per garantire una nuova, ulteriore convenienza sulla spesa.

BOLLINI = RISPARMIO

Con "Raccogli il risparmio" si colleziona giorno dopo giorno proprio il risparmio: i bollini che si ottengono facendo la spesa non servono infatti per premi, regali, vantaggi, ma per ricevere un buono sconto del 20% sulla spesa in gennaio, e bastano 15 bollini per avere il buono sconto.

LA TUA SPESA VALE UNO SCONTO

La collezione dei bollini è come sempre molto semplice: dal 21 novembre al 31 dicembre, ogni 20 euro di spesa si riceve un bollino che viene applicato sulla scheda personale; completata la scheda con 15 bollini si riceve uno sconto del 20% utilizzabile dal 2 al 15 gennaio 2017 per una spesa fino a 200 euro. Ma è possibile completare più schede e per ogni scheda completata si ottiene uno sconto del 20%.

La tua spesa ti offre un nuovo sconto

Doppia convenienza

Con la spesa di oggi ottieni lo sconto del 20% sulla spesa di gennaio

Il tuo negozio della Cooperazione di Consumo Trentina ti premia con uno sconto per fare una nuova spesa, moltiplicando così la convenienza quotidiana. Perché ora collezionando bollini si colleziona risparmio

PORTA LA TUA SCHEDA SEMPRE CON TE

L'iniziativa è rivolta a tutti, soci e clienti, ma è importante avere sempre con sé la scheda per la raccolta dei bollini, perché sarà l'operatore di cassa ad attaccare i bollini.

IL BUONO COUPON DI NATALE

"Raccogli il risparmio" si aggiunge alle molteplici occasioni di risparmio promosse dalla Cooperazione di Consumo Trentina in questo periodo, come il buono coupon di Natale dedicato a panettone, pandoro e spumante: è uno speciale buono

MISSIONE RISPARMIO
DAL 21 NOVEMBRE AL 31 DICEMBRE 2016

SCSGLI QUALE TRA QUESTI PRODOTTI SCONTARE OPPURE GIRA IL BUONO

un PANETTONE CLASSICO MOTTA 750 g
oppure un PANDORO CLASSICO MOTTA 750 g
oppure una bottiglia di SPUMANTE ROCCA DEI FORTI 750 ml

€ 3,50 cad.

2,00 € A SOLI
SCONTO 42%

BUONO DISTRIBUITO E UTILIZZABILE IN NEGOZIO DAL 21 NOVEMBRE AL 31 DICEMBRE 2016 OGNI 20,00 € DI SPESA E MULTIPLI, CON SCONTRINO UNICO.

Valido sui punti vendita aderenti riconosciuti dal materiale promozionale distribuito, in presenza di cassa aderente al prodotto prima dell'emissione della cartolina. Non si effettuano vendite all'ingrosso e non sono ammessi accoppiamenti da parte di commercianti, baracche e ristoranti.

RACCOGLI 15 BOLLINI PER LA TUA PROSSIMA SPESA 20% DI SCONTO!

Schede del risparmio:
Dal 21 novembre al 31 dicembre 2016, ogni 20 euro di spesa multipli ricevi un bollino che verrà applicato sulla tua scheda. Completa la scheda con 15 bollini e riceverai uno sconto del 20% su una spesa* valida dal 2 al 15 gennaio 2017 per una spesa fino a 200 euro. Ma è possibile completare più schede e per ogni scheda completata si ottiene uno sconto del 20%.

RACCOGLI IL RISPARMIO

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15

Nome _____ Cognome _____

PORTA LA TUA SCHEDA SEMPRE CON TE PER RACCOLGERE I BOLLINI

La tua spesa ti offre lo sconto 15 BOLLINI = 20% DI SCONTO

Porta la tua scheda sempre con te, così potrai far applicare i bollini e completare la raccolta

che potrà essere utilizzato dal 21 novembre al 31 dicembre e che presenta sulla seconda facciata una offerta alternativa che si rinnova periodicamente.



Fino al 31 marzo 2017

A casa con Coop

Scatta una foto o gira un video: potrai vincere un buono da 100 euro e diventare protagonista degli spot della Coop

Continua il nuovo concorso A casa con Coop, dedicato ai prodotti Coop: scegli uno dei prodotti a marchio Coop che usi di solito, oppure uno che non hai ancora provato, fatti una foto oppure registra un video (anche con parenti e amici) insieme al tuo prodotto Coop, e racconta perché lo hai scelto. Poi invialo al concorso: potresti vincere **un buono spesa del valore di 100 euro** da utilizzare in un punto vendita Coop,

ma anche diventare protagonista degli spot Coop. Per partecipare al concorso basta registrarsi su www.acasaconcoop.it e caricare la foto con un breve testo, oppure il video: se sarà approvato, apparirà nella gallery su acasaconcoop.it, e potrai anche essere selezionato per diventare il protagonista della nuova campagna di comunicazione Coop. Tra tutti i contributi pubblicati nella gallery, ogni

mese verranno estratti 8 fortunati vincitori di un buono spesa del valore di **100 euro** da utilizzare in un punto vendita Coop a scelta. Concorso valido dall'1/10/2016 al 31/03/2017. Montepremi 4.800 euro. Info e regolamento su acasaconcoop.it



La Famiglia Cooperativa di Primiero vuol raccontarvi una storia, forse una delle tante belle storie del mondo cooperativo che hanno custodito i segreti per la sopravvivenza delle Comunità di montagna. Nulla di nuovo per chi questo mondo lo conosce bene, per coloro che ogni giorno devono far quadrare i conti mettendo a confronto le logiche di un conto economico con la salvaguardia di un territorio. E sappiamo tutti che, in quelle realtà, è sempre più difficile “resistere” perché i costi tendono ad aumentare, mentre le vendite sono in contrazione, chi ha l'auto trova occasioni di acquisto migliori negli ipermercati della grande distribuzione (dove vige la regola dei numeri e non quella dell'ascolto di tante necessità di poche persone), magari facendo anche 30/40 km, e chi resta sono gli anziani che mantengono vivo il negozio di periferia.

È sempre più difficile percepire e trasmettere il valore di questo servizio, le Famiglie Cooperative ci provano ogni giorno con fatica ma anche con tanta passione, come ha fatto Camillo Bettega che per oltre quarant'anni ha lavorato in Famiglia Cooperativa e da aprile 2016 è in pensione. Il percorso lavorativo di Bettega è iniziato negli anni settanta da garzone presso la Famiglia Cooperativa di Imer: qui, prima si è dedicato al reparto macelleria, poi, dopo

Famiglia Cooperativa di Primiero

Ricetta di cooperativa

A nome della Famiglia Cooperativa di Primiero, la presidente Francesca Broch ringrazia e augura buona pensione al direttore Camillo Bettega, per oltre 40 anni impegnato nella Cooperativa

la nomina dell'ottobre 1996, è stato direttore della Cooperativa di Primiero.

Camillo con la sua squadra ha fatto crescere l'azienda sia in termini di fatturato sia di collaboratori (31 a dicembre 1996, diventati 44 a settembre 2016), oltre ad aver rinnovato tutti i punti vendita e aperto a Mis e Gosaldo. Di giorno sempre in mezzo ai soci e clienti e di notte ad affinare le strategie commerciali: la forza di Camillo è una spiccata capacità commerciale, che unita a un atteggiamento positivo lo ha portato ad avere risultati insperati.

Bettega è sempre stato interessato a raggiungere le periferie dove il privato non trova profitto, dove aprire una serranda non è solo un gesto commerciale ma prima ancora sociale: ha portato in questi paesi un negozio di alimentari ed un sorriso, quello di Matteo e dei suoi colleghi. E sarà proprio il pane e un sorriso a convincere tutti dell'importanza di un piccolo negozio che crea un punto d'incontro e che per molti è l'unica occasione per scambiare due parole con qualcuno. Ci danno forza le lettere del sindaco di Sagron Mis e del parroco di Gosaldo che sottolineano l'importanza del punto

vendita fondamentale per la vita nel paese (la lettera del parroco: “...sono il pastore di piccole comunità di montagna e quindi a volte ritengo di avere un osservatorio particolare per cogliere gli umori, le difficoltà ed addirittura i sogni della gente che mi è affidata...manifesto apprezzamento sincero per ciò che fate a questa Comunità che mi sta tanto a cuore”).

Nei periodi di maggior lavoro Bettega ha voluto accanto a sé gli studenti: sono molti i giovani che hanno iniziato a lavorare proprio in Famiglia Cooperativa, con un direttore che ha dato esempio di disciplina, impegno e amore per l'azienda. Camillo è stato un direttore serio, nel rispetto dei ruoli e delle istituzioni, dando sempre, con l'educazione e la condivisione, il suo contributo professionale e culturale. Ha contribuito alla crescita del movimento cooperativo, apportando con umiltà quelle conoscenze tecniche che negli



In alto, i dipendenti della Famiglia Cooperativa Primiero, con Bettega al centro e la presidente Broch in basso (seconda da destra), e qui sopra la speciale “Missione Pensione”, la sorpresa che i colleghi di Bettega hanno preparato per l'occasione!

anni ha potuto sviluppare e condividere con quanti hanno avuto la fortuna di lavorare con lui.

A nome del Consiglio di Amministrazione voglio ringraziare Camillo e tutta la sua allegra squadra per il lavoro e i risultati

raggiunti in questi anni. Buon lavoro a tutti
Francesca Broch, presidente della Famiglia Cooperativa di Primiero

3 200 soci, 60 collaboratori, 19 negozi in altrettante località, un patrimonio di circa 3 milioni di euro: sono i numeri che descrivono la nuova realtà cooperativa della Val di Non, la Famiglia Cooperativa Anaunia, nata da due Famiglie Cooperative sane e ben strutturate, ma che hanno scelto di aggiornare la propria organizzazione, per creare le basi per far fronte alla concorrenza e continuare

Flavon), ma durante l'analisi della fattibilità del progetto sono state le Famiglie Cooperative Sette Larici e Castelli d'Anaunia a trovare, anche per affinità territoriale, le motivazioni più forti per sviluppare la collaborazione, interpretando la fusione come una occasione di crescita cooperativa, finalizzata alla creazione delle condizioni per mantenere il servizio, ed anzi migliorarlo: un fondamentale

za finalizzato ad ascoltare tutte le voci dei soci e che si articola in 4 ambiti territoriali (ambito "1": comuni di Revò e Romallo; ambito "2": comuni di Bresimo, Cis, Livo e Rumo; ambito "3": comuni di Cles, Contà e Ville d'Anaunia; ambito "4": comuni

Famiglia Cooperativa Sette Larici e Famiglia Cooperativa Castelli d'Anaunia È nata la Famiglia Cooperativa Anaunia

Lo scorso 23 ottobre la Famiglia Cooperativa Castelli d'Anaunia e la Famiglia Cooperativa Sette Larici si sono unite nella Famiglia Cooperativa Anaunia. Una fusione non di punti vendita ma per i punti vendita, per garantire cioè un servizio importante come quello dei 19 negozi presenti su tutto questo territorio

ad operare, tutelando e rafforzando la qualità che contraddistingue la cooperazione tra consumatori: operare per le comunità, nell'interesse di soci e consumatori, non di chi vende.

passo avanti nella capacità di cooperare, articolarsi, organizzarsi per rispondere ai bisogni nuovi, in uno scenario completamente cambiato.

Durante i tanti incontri i soci hanno potuto condividere il progetto e comprendere

LE PROTAGONISTE DELLA FUSIONE

Nata nel 2002 dall'unione delle Famiglie cooperative Anaunia, Rallo, Romallo e Monte Pin, la **Famiglia Cooperativa Castelli d'Anaunia** si è presentata alla unione con la Famiglia Cooperativa Sette Larici con una rete di 14 negozi: la sede a Tuenno, il supermercato di Cles, il supermercato di Revò ed altri 11 importantissimi piccoli negozi in tutto il territorio (10 sono in zone svantaggiate) molti dei quali sono rimasti l'unico negozio a servizio del paese: a Bresimo, Cis, Cunevo, Marcena, Mione, Mocenigo, Preghena, Rallo, Romallo, Terres e Varollo; 2300 circa i soci, 40 i dipendenti; la presidente sarà Graziella Berti fino ad assemblea ordinaria (entro il 31 gennaio 2017) per l'elezione delle cariche sociali della nuova società.

La **Famiglia Cooperativa Sette Larici** è invece il risultato dell'unificazione, nel 1996, delle cooperative di consumo di Coredo e Smarano: 1000 circa i soci e 20 i collaboratori, impegnati nei punti vendita di Coredo, Sfruz, Smarano, Taio e Tavon; il presidente sarà, fino al 31 dicembre 2016, Diego Rizzardi.

UNIRSI, PER COOPERARE

L'idea della fusione ha preso forma già 4 anni fa circa e riguardava tutta la val di Non, quindi anche altre cooperative di consumo (Primanaunia,



Alcuni dei negozi della Cooperativa, dall'alto, in senso orario: Cles, Mione, Coredo, Rallo, Bresimo

che non si sarebbe trattato di una fusione di punti vendita, ma per i punti vendita,

e dunque per i soci e i consumatori. Un progetto per guardare al futuro e assicurare un servizio indispensabile a un territorio molto vasto, con molti piccoli centri. Lo scorso 23 ottobre le assemblee straordinarie della Famiglia Cooperativa Castelli d'Anaunia (la società incorporante) e della Famiglia Cooperativa Sette Larici si sono quindi riunite ed hanno approvato la fusione.

PARTECIPAZIONE E RAPPRESENTANZA

La nuova Famiglia Cooperativa Anaunia sarà operativa dal 1° gennaio 2017, manterrà tutti i suoi negozi e strutturerà un sistema di rappresentanza

di Predaia e Sfruz), ciascuno dei quali eleggerà i propri amministratori componenti il Consiglio di amministrazione (1 per l'ambito "1", 2 per l'ambito "2", 4 per l'ambito "3" e 4 per l'ambito "4"). Sarà inoltre istituita la figura del "rappresentante di punto vendita", uno per negozio, e



insieme costituiranno la Consulta dei soci. Entro gennaio sarà convocata l'assemblea plenaria per l'elezione del Consiglio di amministrazione, che a sua volta eleggerà Presidente e Vicepresidente, che dovranno essere espressione di Ambiti diversi. L'unione, per come si è realizzata nella Cooperativa d'Anaunia, ha posto al centro, coniugandole, l'esigenza di efficienza e l'affermazione della centralità del socio: un buon auspicio per rispondere alle sfide di innovazione che vengono da un territorio, come quello della Val di Non, storicamente molto importante per il movimento cooperativo Trentino. (c. galassi)



Una provincia in cui muoversi in modo sostenibile sia facile e conveniente: è ciò che intende realizzare il disegno di legge provinciale di iniziativa popolare presentato nel dicembre 2014, corredato da **quasi 4000 firme di cittadini elettori**. Modifican-

nificazione della mobilità provinciale in chiave di sostenibilità e la figura del manager della mobilità. Hanno inoltre trovato una mediazione sugli obiettivi (quelli del testo originario sono stati valutati irrealizzabili) e le procedure di partecipazione dei cittadini alla pianificazione delle scelte strategiche. Ma su alcuni punti le distanze sono notevoli, come l'osservatorio della mobilità sostenibile (che

un'indicazione di percentuale minima del bilancio provinciale da dedicare al trasporto pubblico (il 5% e non meno di 200 milioni), sia l'istituzione di un fondo per la mobilità sostenibile (di almeno 40 milioni) da alimentarsi con le accise sul carburante, sono state dichiarate inattuabili. Grande dibattito e nessuno spiraglio ha suscitato la proposta di **"ridurre a zero" la tariffa dei mezzi pubblici**; che,

Il disegno di legge provinciale d'iniziativa popolare

Una legge per rendere facile e conveniente muoversi in modo sostenibile

do in modo radicale le scelte di spostamento verso **modalità più leggere** (come l'andare a piedi e in bicicletta, la mobilità pubblica e quella collettiva) rispetto all'automobile privata, sostengono i promotori, si avranno evidenti **vantaggi in termini di maggiore qualità della vita, salubrità dell'aria, bellezza degli spazi, riduzione dei costi sociali e ambientali, ma anche vantaggi economici**.

Dopo quasi due anni di lavoro del comitato promotore con i rappresentanti dell'Assessorato ai trasporti per cercare di arrivare ad un testo condiviso, il disegno di legge è **tornato alla Terza Commissione legislativa**. La quale, dopo un paio di giornate di audizioni e un seminario di approfondimento, ha deciso di non discuterlo e votarlo, ma rinviarlo alla discussione del consiglio provinciale, a **fine novembre**. Se la discussione in consiglio provinciale non si fosse avviata prima del 15 dicembre, il testo sarebbe dovuto essere sottoposto a referendum. **La terza commissione ha preso atto che l'assessorato e il Comitato hanno condiviso alcuni punti chiave del ddl:** i principi e gli strumenti di pia-

Sulla mobilità sostenibile la cittadinanza sembra pronta a scelte coraggiose. Ora serve altrettanto coraggio nella "politica della mobilità"

di Antonella Valer



dovrebbe garantire i processi partecipativi e monitorare l'attuazione della legge e del piano): il ddl originale prevede una partecipazione significativa di cittadini "estratti a sorte", ipotesi scartata dall'Assessore che ha invece proposto un organo rappresentativo delle istituzioni provinciali con due soli membri scelti tra la società civile organizzata. Secondo, alcune **proposte prescrittive**, utili per limitare l'uso del mezzo privato e favorire gli altri strumenti della mobilità (trasporto pubblico e bicicletta) sono state bocciate dall'Assessorato, senza il consenso dei proponenti; ad esempio il divieto di offrire gratuitamente parcheggi ai dipendenti della Provincia. In terzo luogo sono state respinte tutte le proposte tese a garantire risorse finanziarie per l'attuazione della legge: sia

basata sulle molte esperienze europee, secondo il comitato, potrebbe spostare parte significativa dei viaggi dei trentini dall'automobile ai mezzi pubblici e innescare un circuito virtuoso.

Le audizioni in terza commissione consiliare hanno confermato la bontà del ddl sia tra coloro che ne hanno condiviso i principi e gli obiettivi come le associazioni (*Trentino Arcobaleno, FLAB, Comitato TPL gratuito, Utenti TPL, Mountain wilderness, Transdolomites, Donne Rendena, Jungo, Pick me up*) o come la Federazione della Cooperazione, che si è detta felice utilizzatrice del servizio di car sharing trentino, sia tra i detrattori come l'Associazione degli artigiani, che paventa la chiusura delle concessionarie trentine. Indicando così come raggiungibile l'obiettivo della legge: diminuire il numero delle auto possedute e circolanti. Favorevoli alla mobilità alternativa anche il Comitato interprofessionale ordini e collegi professionali e l'Istituto nazionale di urbanistica.

Per sondare le posizioni dei cittadini il Comitato ha sottoposto un miniquestionario



ai visitatori della Fiera Fa' la cosa Giusta di fine ottobre; dei 157 che si sono espressi, il 98% ritiene necessario un maggiore investimento di risorse del bilancio provinciale per la mobilità sostenibile, anche a scapito di altri settori; la tariffa zero ha raccolto l'84% dei consensi e il 62% ritiene una buona idea un "abbonamento obbligatorio" per tutti i trentini in media di 50€ l'anno (70€ riducibili con Icef e criteri familiari); meno gettonata la proposta di aumentare le tariffe dei parcheggi.

assicom
• TI ASSICURA • AUTO - MOTO - CAMPER

SCOPRI I VANTAGGI PER I SOCI DELLA COOPERAZIONE DI CONSUMO TRENINA

assicom
Iscrizione RUI A 000071448

Via Brennero, 35 - Trento - Tel. 0461 822321
info@assicom-trento.it

PARTNER ASSICURATIVO DEL CONSORZIO SAIT DAL 1982



In occasione della giornata internazionale contro la violenza maschile sulle donne, la Commissione provinciale Pari Opportunità tra donna e uomo ha deciso di lanciare una campagna contro le violenze di genere e gli stereotipi che accompagnano e alimentano queste violenze attraverso due diverse iniziative, distinte ma complementari.

La prima di queste consiste in una campagna grafica ispirata non solo alla lotta contro la violenza maschile sulle donne, ma anche a quella contro stereotipi e luoghi comuni, che contribuiscono alla mancata emersione di situazioni di abuso. Il testo e l'immagine sono stati affidati dalla Commissione alla disegnatrice/autrice Stefania Spanò (Anarkikka). **L'uso del disegno, dell'elaborazione grafica, evita volti tristi o donne ferite, che offrono un'immagine stereotipata della donna che subisce**

violenza e riproducono la violenza stessa. Tali immagini da un lato alimentano l'idea che la violenza sia sempre visibile, cosa tutt'altro che vera, dall'altro mostrano la donna come soggetto passivo, come persona bisognosa di protezione, soggetto debole, altra cosa non vera: la forza di uscire da una situazione di violenza e di sopravvivere non va mai sottovalutata. Due stereotipi, appunto, che la Commissione Provinciale Pari Opportunità vuole contribuire a svelare.

Per questo la Commissione provinciale Pari Opportunità ha scelto un'immagine e un testo con cui, in chiave ironica e sicuramente non violenta, invita a riconoscere uno dei tanti stereotipi che "coprono" la violenza. Un messaggio rivolto a tutte e tutti che ci ricorda che la violenza NON è amore.

CON LATTETRENTO

Per la realizzazione della campagna, la Commissione ha potuto contare sulla preziosa collaborazione di "LatteTrento", che ha accettato

Contro la violenza maschile sulle donne

La violenza non è amore

La nuova campagna della Commissione provinciale Pari Opportunità è ispirata alla lotta contro la violenza maschile sulle donne. E anche a quella contro stereotipi e luoghi comuni. Perché lavorare sugli stereotipi significa lavorare sulle radici della violenza

di riprodurre la grafica e il relativo messaggio sulle bottiglie di latte che entreranno nel normale circuito di vendita e distribuzione nelle settimane a cavallo del 25 novembre prossimo (dal 19/11 e fino a esaurimento delle scorte). Saranno inoltre distribuiti depliant contenenti lo stesso messaggio e affissi manifesti che riprendono l'argomento. Lavorare sugli stereotipi significa lavorare sulle radici della violenza, significa prevenire la violenza.

NELLE BIBLIOTECHE PUBBLICHE

La seconda iniziativa, sempre nel periodo intorno al 25 novembre, è invece più mirata a fornire **indicazioni pratiche**: le/gli utenti delle **Biblioteche pubbliche del Trentino**, all'atto di prendere in prestito un libro, **riceveranno un segnalibro contenente i riferimenti e i recapiti dei luoghi in cui le donne possono ricevere aiuto** in caso di situazioni di violenza sessuale, fisica, psicologica o di ricatto economico. L'iniziativa vede la collaborazione del Sistema Bibliotecario Trentino della Provincia, che la Commissione ringrazia di cuore.

Diffondere le giuste informazioni significa aiutare le donne a uscire dalla violenza. (S.Fedrizzi)



LA VIOLENZA VA CONTRASTATA

Per uscire da una relazione violenta è necessario chiedere aiuto.

Rivolgersi a:

numero nazionale 1522
numero verde attivo 24h su 24
Primo aiuto sociale
348-5451469 attivo 24h su 24

Sul territorio

A.C.I.S.J.F. tel. 0461-234315
A.L.F.I.D.

tel. 0461-235008/233528

ATAS onlus (alloggi in autonomia

per donne sole o con figli)
tel. 0461-223008

Casa Padre Angelo

tel. 0461-925751

Centro Antiviolenza
Coordinamento Donne

tel. 0461-220048 e 1522

Fondazione Famiglia Materna

tel. 0464-435200

Punto d'Approdo Rovereto

tel. 0464-421707

Consultori e Servizi sociali

Per emergenze:

Polizia di Stato e locale,
Carabinieri,
Pronto Soccorso

L'iniziativa dell'Associazione Donneincooperazione

TI AMO ANIMA MIA

Conversazione con l'autrice

In occasione della giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, celebrata il 25 novembre in tutto il mondo, l'Associazione Donneincooperazione organizza una conversazione con Najaa, autrice di **Ti amo anima mia**, un libro autobiografico che aiuta a comprendere alcuni dei volti della violenza maschile sulle donne, un racconto per dire che dalle relazioni violente si può uscire!

Ed è necessario chiedere aiuto...

Appuntamento domenica

4 dicembre 2016, ore 10.30, alla Caffetteria Barone al Castello, al Castello del

Buonconsiglio, Trento.
(Il Castello del Buonconsiglio sarà visitabile gratuitamente)



La violenza sulle donne è un crimine

La violenza va riconosciuta
La violenza va contrastata



Nuove povertà economiche, culturali ed educative; innovazioni tecnologiche e scientifiche che cambiano il modo di comunicare, lavorare, viaggiare. Esodi di massa, ma anche scelte migratorie individuali; confini geopolitici che si spostano. Sono solo alcuni dei mutamenti profondi che segnano il passaggio da un mondo che non è più ad un altro che non è ancora; un passaggio che richiede agli adulti di **cercare nuovi punti di riferimento credibili per interpretare il presente e immaginare il futuro**. Un compito che spetta a tutti, ma in modo particolare a genitori, insegnanti, educatori, chiamati ad accompagnare le nuove generazioni verso il domani. Questa ricerca sarà al centro del festival dell'educazione che si svolgerà a Rovereto (7 al 9 aprile 2017) e il cui programma sarà costruito insieme alle organizzazioni che invieranno proposte rispondendo alla Call For Educa, l'invito a partecipare. La rappresentazione dell'educazione come bene comune ha portato negli anni ad aprire a reti e soggetti diversi, a livello locale e nazionale, per dare visibilità e diffusione alle sperimentazioni pedagogiche e alle innovazioni che si produco-

no nei luoghi dell'educare e del vivere comune (scuola, spazi vitali dentro le città e i paesi, abitare, famiglie e genitorialità, giovani, cura, cibo, sport, ecc.). **Di qui la chiamata a partecipare rivolta a tutte le organizzazioni e agli enti in-**

teressati per contribuire alla realizzazione del festival, portando riflessioni e pratiche maturate nei rispettivi contesti. Una chiamata cui negli anni hanno risposto più di 250 organizzazioni (70 solo nella scorsa edizione).

Aprile 2017: 8ª edizione di Educa

Passaggi: il nuovo tema di Educa

Fino al 9 dicembre 2016 è possibile candidarsi per contribuire alla realizzazione del Festival



Fino al 9 dicembre 2016 saranno accolte le candidature per eventi da realizzare sabato 8 e domenica 9 aprile 2017. La candidatura va presentata compilando una delle schede pubblicate sul sito www.educaonline.it dove sono specificati anche i criteri di ammissione, le modalità di selezione e i servizi messi a disposizione. Le schede vanno inviate all'indirizzo e-mail: coordinatore@educaonline.it.

Il Comitato promotore di Educa (Provincia autonoma di Trento, Università degli Studi di Trento, Comune di Rovereto) che opera con il supporto del consorzio Con.Solida, ha lavorato alla nuova edizione avvalendosi anche del contributo scientifico di Fondazione Bruno Kessler, Fondazione Franco Demarchi e IPRASE.

Cooperativa Formativa Scolastica: il progetto per l'“alternanza scuola lavoro”

È stata presentata a fine ottobre la CFS, Cooperativa Formativa Scolastica, “un progetto pilota, innovativo nei contenuti e nella metodologia”, – spiega Egidio Formilan, responsabile Ufficio Educazione e Cultura Cooperativa e Ufficio Relazioni e Progetti Internazionali della Federazione Terntina della Cooperazione – progettato d'intesa con la Provincia per organizzare l'alternanza scuola lavoro nel triennio professionalizzante delle Scuole superiori in modo alternativo ai tirocini individuali. Le scuole che hanno aderito

all'iniziativa sono 15; ogni scuola partecipa con una classe terza; gli studenti saranno impegnati in attività diverse per 100 ore nel triennio. La CFS è, soprattutto, un laboratorio di competenze cooperative: gli studenti, accompagnati dagli esperti della Federazione e dai loro tutor scolastici, si organizzeranno in forma cooperativa per gestire un progetto che verrà loro commissionato da un'impresa cooperativa, da un ente collegato o dalla Scuola stessa; le competenze cooperative acquisite dagli studenti saranno infine validate dalla Federazione”. Le 15 scuole sono: Ist. A. Degasperì Borgo Valsugana, Ist. M. Martini Mezzolombardo, Ist. Fontana Rovereto, Ist. Pozzo Trento, Ist. Buonarroti Trento, Ist. Marconi Rovereto, Liceo Maffei Riva del Garda, Liceo Rosmini Rovereto, Liceo Rosmini Trento, Liceo Prati Trento, Liceo

Arcivescovile Rovereto, Liceo Russell Cles, Liceo artistico Scuola Ladina Fassa, Liceo Da Vinci Trento, Istituto Tambosi Trento.

Quattro le aree di competenza che saranno sviluppate dagli studenti: competenze cooperative di base (specificità di una impresa cooperativa, ruolo di socio cooperatore, interesse verso la comunità locale), competenze cooperative trasversali (lavoro di gruppo e problem solving in ambiente cooperativo), competenze cooperative tecnico professionali (progettare un'attività di cooperativa in forma di CFS, aspetti economici e finanziari cooperativi, gestione della CFS), competenze nel settore della sicurezza (norme sulla sicurezza e salute nei luoghi di lavoro). Dopo aver acquisito i “fondamentali”, gli studenti, in raccordo con le cooperative referenti, metteranno in pratica in un contesto di realtà e da protagonisti le loro conoscenze con la definizione, costituzione, gestione e rendicontazione delle attività della loro CFS. (d.nart)



di tutto ciò risiede nell'ascoltare l'altro, conoscere e capire da cosa nascono i suoi comportamenti e in questo modo riuscire ad amare la sua diversità. **Fare questo vuol dire intraprendere un percorso straordinario, viaggiare attraverso mondi che non si conoscono, per uscirne più ricchi.** È quello che succede a Olga, la bambina di carta che parte per



non essere facile accettarlo se ci fa sentire esclusi. Lo stesso succede a Mira Kurz (*Mira Kurz, capelli rosso cuoco*, Erickson) che non riesce proprio a ricordare il nome di nessuno e per questo non tutti i suoi compagni l'hanno in simpatia. Tuttavia, come per Dagoberto, anche per

Si è abituati a considerare il valore delle cose in base alla loro unicità, al fatto che non ne esistono altre uguali, e perciò sono preziose. Anche per le persone in un certo senso è così: ognuno di noi è unico, per come è fatto e per il suo modo di stare al mondo. Soprattutto in questo periodo dell'anno, le parole "prezioso", "unico" e "amore" vengono spesso usate, e si discute dell'importanza di aprire il proprio cuore alla diversità. Il vero senso

La diversità è un'avventura fantastica

È con l'ascolto che s'impara a conoscere e capire l'"altro". Ad affrontare (apprezzare, amare) il nuovo e il diverso s'impara da piccoli

di **Silvia Martinelli***

APPUNTAMENTI IN LIBRERIA

Domenica 4 dicembre, ore 11 e 15.30.
A partire dai 4 anni.

Il grande ritorno di Geronimo Stilton in libreria - Decimo Viaggio nel Regno della Fantasia®. L'ingresso è gratuito con obbligo di prenotazione. Per informarsi sulle modalità di accesso tel 0461-993963.

Lunedì 5 dicembre, ore 17:45-19:45

Genitori dei nostri genitori - Ascoltare senza arrabbiarsi. Ultimo appuntamento del ciclo d'incontri "Genitori dei nostri genitori" dedicato a familiari e operatori che si prendono cura di persone anziane.

Sabato 10 dicembre, ore 15:30

Filotondo. Quante storie in questo mondo. Musica e canzoni con Adriano Vianini, musicista e maestro nella scuola dell'infanzia.

Domenica 18 dicembre, ore 10:30 età 2-3;
ore 11:15 età 4-6

Leggere a crepapelle - Risate di Natale per un giorno ideale. Lettura animata per bambini. Segue un breve laboratorio creativo per i bambini e uno spazio di riflessione per i genitori. A cura delle Fabuline.

Martedì 20 dicembre, ore 10:30. Età 0-12

Una storia tra me e te - Soffici storie di neve. Le mamme e i papà potranno seguire insieme ai propri bimbi le trame e i giochi narrativi dei più bei libri per l'infanzia. A cura delle Fabuline.

I laboratori sono gratuiti ma è necessaria la prenotazione. Tel. 0461-993963. La Libreria Erickson è in via del Pioppeto 24 a Gardolo. Seguici su facebook.com/LaLibreriaErickson. Aperture straordinarie di dicembre: domenica 4, 11 e 18 dicembre: 10-13 e 15-18.

raggiungere la strega Ausolina con l'intenzione di farsi trasformare in una bambina "normale" (*Olga di carta*, Salani). Al termine del suo viaggio, Olga capisce quanto sia privo di significato la parola "normale", e quanto invece possa darle forza la sua unicità, nonostante il suo essere fatta di carta l'abbia sempre fatta sentire fragile. La fragilità le è costata molte difficoltà, l'ha costretta a cercare strade diverse, spesso più lunghe e tortuose, ma che tuttavia hanno arricchito la sua esperienza.

La diversità è qualcosa di inaspettato, che stupisce e a volte sconvolge per la sua particolarità. Ci fa rendere conto che **esiste effettivamente un modo nuovo di fare le cose**, a cui magari non avevamo pensato. È così per Dagoberto, il piccolo protagonista della fiaba "Dagoberto, re pasticciatore" (Erickson), considerato da tutti goffo perché non sa giocare a pallone, si perde in continuazione, il suo quaderno di scuola è tutto un caos, e si veste al contrario.

Ma anziché fermarsi a questi aspetti negativi della sua diversità, riesce a vedere oltre e immaginare dei modi per fare ugualmente quello di cui ha bisogno, con un piccolo aiuto da parte di chi gli vuole bene. Sentirsi diversi può essere difficile: per Dagoberto è difficile allacciarsi le scarpe, ma lo è altrettanto accettare di essere l'unico a non saperlo fare. Esistono tanti tipi di diversità, e a ognuno di noi piace l'idea di essere unico e speciale, ma può



Mira c'è qualcuno che riesce a vedere al di là della sua difficoltà per scoprire in lei la preziosità del suo essere diversa. Per Mira infatti l'ortografia è un incubo, inverte le lettere e inventa parole nuove per sostituire quelle troppo difficili, ma sa trasformare questa sua difficoltà in un gioco, che riempie le ore passate con il suo migliore amico. E così quella che sembra una mancanza diventa una risorsa, e la difficoltà si supera con un sorriso.

Una volta capito da dove nasce la diversità, è più facile accettarla negli altri e in sé stessi, scoprirla come un valore e non come un segreto da nascondere. In questo l'amicizia ha un ruolo fondamentale, come per i protagonisti delle due storie che abbiamo citato. Essere diversi non è né bello né brutto, può sembrare strano, ma in fondo... chi di noi, alle volte, non si sente strano almeno un pochino?

Se vogliamo che i nostri bambini imparino ad affrontare il nuovo e il diverso, dobbiamo parlargliene fin da piccoli, magari attraverso le voci di personaggi dolci e divertenti come quelli delle fiabe. Il libro "Tutta un'altra storia" (Erickson) ne propone dieci, con le quali possiamo imparare che della diversità non bisogna avere paura, né vergogna.

* La Libreria Erickson

Scrivo nell'anniversario degli attentati di Parigi accaduti esattamente un anno fa. Non credo che un anno si possa contenere in due immagini. Ce ne sono sempre di più importanti, le gerarchie dei valori non sono mai le stesse per tutti. Ma a guardare indietro, a livello internazionale, ci sono due immagini che penso contengano molto dell'anno che abbiamo alle spalle. La prima è quella dei fiori e delle candele che hanno riempito le strade di Parigi dopo gli attentati del 13 novembre 2015. Ciò che credo andrebbe ricordato, di quei terribili attentati, è la lettera che **Antoine Leiris**, il giornalista parigino che ha perso la moglie Hélène

È un'immagine che sta lì a ribadire che **questo diritto alla felicità e alla libertà è un diritto di tutti**, e che chiunque lo calpesti si rende colpevole di un crimine imperdonabile.

Queste due immagini ci possono aiutare a comprendere il senso della prossima **Giornata della pace** che, giunta alla sua cinquantesima edizione, si svolgerà il **primo gennaio 2017**, e per la quale Francesco ha scelto un tema molto concreto: **“La nonviolenza: stile di una politica per la pace”**. La scelta dell'argomento, presentato in Vaticano il 26 agosto scorso, non va interpretata

Primo gennaio 2017, Giornata della pace

“Non avrete il mio odio”

Papa Francesco ha scelto per questa Giornata un tema molto concreto, **“La nonviolenza: stile di una politica per la pace”**: non un appello etico, ma l'affermazione di un metodo politico fondato sul primato del diritto, una via realistica per superare i conflitti armati

di **Alberto Conci**

nel massacro del Bataclan rimanendo solo con Melvil, il suo bambino di 18 mesi. Scritta tre giorni dopo la perdita della moglie, la lettera ai terroristi resta un inno alla vita nonostante l'assenza, un inno alla libertà contro la paura, un inno alla speranza contro la disperazione, un inno alla felicità contro l'odio. Da quella lettera è scaturito un libro (**Non avrete il mio odio**) che, nel racconto delle due settimane che hanno seguito il massacro al Bataclan, ci riporta alla tragedia dell'assenza, all'assurdità della violenza, al dolore per l'amore perduto; ma assieme ci dice quanto sia importante non cedere alle seduzioni dell'odio. Non è un libro sul perdono, quello di Leiris. Non è un libro consolatorio. È un libro che ci dice che di fronte al male radicale, di fronte alla “bestia mai addomesticata” della morte violenta, l'odio non è la soluzione, e ci dice che **occorre avere il coraggio di continuare a costruire una vita felice e libera, per sé e per gli altri**. La seconda è l'immagine è quella di Omran, il bambino che viene estratto dalle macerie della sua casa di Aleppo e posto a sedere su una poltrona dell'ambulanza. Un bambino ricoperto di polvere e con lo sguardo perso nel vuoto, che poi osserva la sua piccola mano sporca di sangue e prova a ripulirla sul sedile troppo grande per lui.

nella scia di un semplice appello etico: la nonviolenza non può essere considerata semplicemente “afflato, rifiuto morale della violenza, delle barriere, degli impulsi distruttivi, ma anche metodo politico realistico, aperto alla speranza”. Il problema, cioè, è quello di uscire dallo spazio della denuncia morale per considerare che “si tratta di un metodo politico fondato sul primato del diritto. Se il diritto e l'uguale dignità di ogni essere umano sono salvaguardati senza discriminazioni e distinzioni, di conseguenza la non violenza intesa come metodo politico può costituire una via realistica per superare i conflitti armati. In questa prospettiva, è importante che si riconosca sempre più non il diritto della forza, ma la forza del diritto”.

Sappiamo tutti che è difficile ridare forza al diritto affinché ci sia un anno nel quale quelle immagini non ci accompagnino, siano solo un ricordo. Lo sappiamo bene. Ma sappiamo anche che è una strada obbligata. Non solo per garantire un futuro di libertà e felicità ai bambini come Melvil e Omran; ma anche **per smettere, come ricorda Leiris, di “asciugare le lacrime sulla manica della collera”**.

La Pigotta®, la bambola dell'Unicef che salva i bambini, diventa maggiorenne. Sono infatti 18 anni che questa bambola viene realizzata in Italia da migliaia di volontarie e regalata a grandi e piccini permettendo così a UNICEF di raccogliere i fondi per interventi mirati a diminuire la mortalità infantile. Per festeggiare un compleanno così particolare UNICEF, che ricorda anche il settantesimo anniversario della fondazione, ha pensato a due eventi speciali.

LE AVVENTURE DELLA PIGOTTA

Il primo è una mini serie di **cartoni animati dedicati ai bambini dai 3 ai 10 anni**. “Le avventure della Pigotta” sarà diffuso sul primo canale Youtube dedicato ai bambini, Coccole sonore, (<https://www.youtube.com/user/CoccoleSonore>) e vedrà la Pigotta impegnata in missioni per salvare i bambini. Si tratterà di cinque brevi episodi dedicati a cinque temi cari all'UNICEF: salute, istruzione, acqua e igiene, nutrizione e protezione. L'obiettivo è quello di **aprire una finestra sul mondo ed educare e sensibilizzare i bambini e i loro genitori ai temi della cooperazione internazionale** attraverso un linguaggio semplice e allo stesso tempo accattivante come quello dei cartoni animati.

IN MISSIONE CON L'UNICEF

Il secondo evento è riservato a **coloro che hanno compiuto o compiranno i 18 anni nel corso del 2016** (quindi tutti i nati nel 1998). **Per loro si è pensato a un viaggio, una missione sul campo con UNICEF**, accompagnati da uno dei nostri ambasciatori molto apprezzato dal mondo giovanile il cui nome verrà svelato fra qualche tempo...

Nel concreto, **ad ogni adozione della Pigotta** (effettuata presso le piazze, le bancarelle, la sede del Comitato, i negozi che le ospitano o anche online) verrà **rilasciata una cartolina che riporterà un codice personale** (univoco) con il quale i diciottenni potranno registrarsi online per partecipare all'estrazione finale dei vincitori. Invitiamo quindi tutti coloro che adotteranno la Pigotta in questa campagna di Natale (ma ci sarà tempo per effettuare la registrazione on line **fino al 30 marzo 2017**) a partecipare al concorso se diciottenni, oppure a



Pigotta 2016

Se una bambola di pezza compie 18 anni

Nel settantesimo anniversario della fondazione, UNICEF festeggia il compleanno della Pigotta con due eventi speciali, dedicati ai più piccoli e ai diciottenni

di **Natalina Mosna**

regalare la cartolina ad un diciottenne. L'estrazione dei vincitori sarà casuale. Ai ragazzi estratti sarà chiesto di inviare copia della carta d'identità che attesti la data di nascita e quindi sancisca il diritto a partire in missione con l'UNICEF. Il regolamento e tutte le informazioni relative all'iniziativa sono visionabili sul minisito dedicato: <http://www.unicef.it/missionepigotta>

LA PIGOTTA IN TRENTINO

In Trentino la Pigotta compie in realtà 16 anni. Infatti è dal 2001 che le nostre volontarie realizzano, da sole o in gruppo, le bambole e ci permettono così di rifornire i tanti comuni che le regalano alla nascita, le

tante persone che continuano a scegliere la Pigotta come regalo per un compleanno, una nascita, il Natale. Questa catena di solidarietà che unisce tanti paesi della nostra provincia e che ha il doppio scopo di coltivare la speranza per dei bambini lontani e dare un senso al tempo di tante persone ci sorprende sempre. E anche quest'anno desideriamo ringraziare per questo impegno costante tutte coloro che realizzano le Pigotte.

GRAZIE a SAIT, che ancora una volta ci permet-

te di mantenerci in contatto con le nostre volontarie socie delle **Famiglie Cooperative, grazie agli alunni e agli insegnanti delle scuole** che hanno lavorato in questo 2016: l'Istituto comprensivo di Avio, di Tuenno e di Dro. **Grazie** agli utenti del Centro diurno psichiatrico di Tione.

GRAZIE ALLE SIGNORE di Moena, al Gruppo anziani di Via Belenzani, al Circolo Tovazzi di Trento; all'Associazione culturale Il Seme di Solteri; all'Associazione Tutti Insieme



Una Pigotta adottata è una vita salvata

La Pigotta è la bambola dell'Unicef che aiuta a salvare la vita di milioni di bambini nel mondo

loro ci ha lasciato: le ricordiamo con affetto grati per tutto il loro impegno.

GRAZIE AI COMUNI di Trento, Aldeno, Caldes, Rabbi, Ville di Anaunia (nato dalla fusione di Tuenno, Tassullo e Nanno), Predaia (nato dalla fusione di Coredo, Tres, Smarano, Vervò e Taio), Sfruz, Sardonic, Sporminore, Vermiglio, Brentonico, Treville (nato dalla fusione di Montagne, Preore e Ragoli), Breguzzo, Stenico, Terres, Monclassico, Revò, Calavino, Cavizzana, Cis, Cavale-

se, Ton e ai comuni del Comprensorio della Valle di Fassa che aderiscono al progetto "Per ogni bambino nato, un bambino salvato".

GRAZIE ALLE "STAFFETTE", uomini e donne che fanno la spola fra il Comitato e chi confeziona le Pigotte portandole materiale e notizie. Grazie all'impegno di tutti in questi primi 10 mesi del 2016 siamo riusciti a raccogliere 28.000 Euro. **Nella speranza di aver ricordato tutti, ringraziamo anche coloro che ci aiuteranno nella**

gestione e nella promozione delle adozioni della Pigotta: a tutti un augurio sincero di Buon Natale!

DOVE TROVARE LE PIGOTTE

Chi volesse regalare o regalarsi le Pigotte (ricordate di regalare le cartoline ai diciottenni!!!) le troverà a:

TRENTO:

- 10 e 11 dicembre al Mercatino della solidarietà in **Via Garibaldi** dalle 10 alle 19
- presso il **Centro Anziani di Via Belenzani 49** a Trento fin dai primi giorni di dicembre
- sede Unicef presso il **Liceo Scientifico Leonardo da Vinci entrata Via Madruzzo 24**, a Trento (tel. 0461.986793). Siamo aperti lunedì e mercoledì dalle 15.30 alle 17.30 e il giovedì dalle 9 alle 11 (comitato.trento@unicef.it)

COREDO presso il Museo Costumi Popolari dal Mondo, dal 23 dicembre al 6 gennaio tutti i giorni dalle 15.30 alle 18.30, Via Casa Marta 2 (qui le troverete anche in estate...)

ROVERETO presso il negozio Venturini (Via Mazzini 15)

ARCO presso Pavimenti Morandi (Via Giovanni Prati, 5)

TESERO presso la Dolomiten Sportwear

L'offerta minima richiesta rimane di 20 Euro.

Calendario Euregio 2017

Un anno di Euregio negli scatti dei cittadini

Per la prima volta il calendario (che si può ritirare gratuitamente) è stato creato con le fotografie dei cittadini. Gli appuntamenti e le iniziative del 2017

Si può ritirare gratuitamente all'Ufficio informazioni al piano terra del Palazzo della Provincia (Trento, piazza Dante 15) o nelle principali stazioni di Trentino trasporti il calendario Euregio 2017. Per la prima volta il calendario è stato creato con le fotografie dei cittadini: scatti stagionali tra i quali trovano spazio anche panorami trentini, dal Primiero a Roverè della Luna. Euregio

entro fine anno le 37mila 500 richieste d'asilo. Un risultato politico al quale ha contribuito anche lo sforzo congiunto dei presidenti di Tirolo, Alto Adige e Trentino, che hanno sostenuto le ragioni dell'euroregione alpina a Roma e Vienna. **Nel bilancio Euregio 2017 le voci maggiori riguardano ancora ricerca e giovani**, con il terzo bando per la ricerca, i **Summer Camp e Sport Camp** per i ragazzi dai 12 ai 14 anni che si svolgeranno fra il 16 ed il 30 luglio, il **Festival della gioventù** per studenti dai 16 ai 19 anni dal

5 all'8 aprile, l'**Accademia dell'Euregio** biennale per universitari e giovani professionisti da febbraio.

A Castel Toblino si sono anche poste le basi per 4 progetti di medio-lungo periodo. **Euregio pass** partirà in primavera:

con una app gli **studenti dai 14 ai 26 anni** in possesso di un abbonamento al trasporto pubblico con libera circolazione provinciale potranno viaggiare gratuitamente anche sui mezzi degli altri due territori. **San Michele** nacque 141 anni fa come centro di formazione e ricerca del Tirolo, oggi rinnoverà la sua centralità euroregionale mettendo assieme la conoscenza di università, aziende sanitarie e centri di ricerca di Tirolo, Alto Adige e Trentino per studiare **relazioni fra salute, alimentazione ed ambiente**. Terza iniziativa legata alla formazione: un **master per funzionari pubblici** sul tema dell'Europa e della cooperazione transfrontaliera promosso dall'Università di Bolzano. Per il centenario (2018-2019) della fine della Prima guerra mondiale infine il progetto storico **Historegio** porterà su nuovi canali di divulgazione (social media) una ricostruzione degli eventi bellici. (Mattia Frizzera)

che cercherà sempre di più di essere vicino ai cittadini, anche con un tour che spiegherà le attività euroregionali nei comuni trentini.

Il 19 ottobre a Castel Toblino si è svolta la 13ª Giunta del Gect (Gruppo europeo di cooperazione territoriale), quarta della presidenza trentina dell'ente (che durerà fino a ottobre 2017). Con l'importante annuncio del presidente tirolese Günther Platter sul fatto che al Brennero non saranno intensificati i controlli perché in Austria non verranno raggiunti

Il turismo è un'occasione di sviluppo, egualitario, equilibrato per il territorio alpino? Quanto-come vale la risposta per il Trentino-Alto Adige? L'occasione per rispondere si presenta fra poche settimane

di Maddalena Di Tolla Deflorian

Il 2017 è stato dichiarato Anno Internazionale del Turismo Sostenibile per lo Sviluppo dalle Nazioni Unite.

La decisione arriva 50 anni dopo la celebrazione dell'Anno Internazionale del Turismo – passaporto per la pace (1967) e 15 anni dopo l'Anno Internazionale dell'Ecoturismo (2002). Così recita, con una retorica che sarà messa alla prova dei fatti, il documento di presentazione ufficiale. *"Il 2017 presenta un'opportunità unica per esplorare e mettere in luce il potenziale del turismo di trasformare il mondo in un luogo di prosperità e benessere per tutti"*. L'obiettivo delle Nazioni Unite è innanzitutto ma non solo favorire i modi per **fare del turismo un volano di crescita socioeconomica nei paesi poveri o impoveriti nel rispetto di ambiente, culture, comunità residenti**. *"In quanto uno dei settori di crescita economica più ampio e in rapida crescita dei nostri tempi, il turismo può creare occupazione decente e opportunità di mercato, aiutando milioni di persone a uscire dalla povertà e a migliorare il loro stile di vita"* dichiarano i promotori.

Se questo è un esito ampiamente ottenuto (non consolidato) nella nostra regione, (meno in altri settori alpini), il successivo passaggio resta un campo aperto alle nostre latitudini, come hanno dimostrato le lotte, riflessioni critiche, proposte di comitati, associazioni ambientaliste e culturali e di tanti piccoli imprenditori e di alcune amministrazioni locali. **Ecco il punto nodale per le Alpi** *"Con le giuste politiche, il turismo può contribuire a generare eguaglianza, preservazione degli ecosistemi e della biodiversità, protezione del patrimonio storico naturale e culturale e offrire soluzioni a molte delle sfide pressanti che il nostro mondo sta affrontando oggi. Un turismo inclusivo e partecipativo può fare da apripista al dialogo, favorire una mutua comprensione e supportare gli sforzi nella creazione di una cultura di pace"*. Questa è la parte della faccenda della quale si sente la mancanza e l'esigenza nel campo del turismo, mentre seguendo la retorica delle istituzioni tutto sembra già acquisito. Ogni volta che un dibattito si è sollevato intorno a una proposta d'infrastrutturazione o scelta turistica, come, per citare alcuni casi, è accaduto in Trentino con il caso Serodoli, Folgaria, Pinzolo-Campiglio o Tremalzo, l'opposizione ai progetti ragionava intorno al **bisogno di maggiore riflessione comune su obiettivi, investimenti, danni collegati alle scelte**, perdita di strade alternative e intorno alla carenza di progettualità che diano davvero scelta ai giovani e agli imprenditori, senza favorire sempre gli stessi comparti/azionisti, e intorno alla mancanza di un reale rispetto degli ecosistemi o del paesaggio.

Il dibattito ha spesso toccato anche un tema più profondo, che troviamo nel claim 2017 dell'Anno Internazionale "Travel. Enjoy. Respect". **Noi abitanti**

delle Alpi e di questa regione rispettiamo noi stessi? Sappiamo creare una cornice che otenga dai nostri visitatori il rispetto per quello che siamo e vogliamo?

Se lo chiedono spesso gli oppositori al modello turistico alpino. Seguendo la cronaca, emergono alcuni problemi aperti: la questione degli ampliamenti (o della creazione ex novo) delle aree sciistiche, il conflitto sull'eliski, il conflitto sull'uso del

facciano al turismo in territori di montagna? L'impatto ambientale e la fragilità economica del modello dell'economia dello sci su pista, l'elevato consumo di suolo nelle valli, la perdita di originalità e autenticità architettonica e della leggibilità del paesaggio, l'agricoltura zeppa di pesticidi che ha perso varietà e non ha saputo intrecciare una diffusa identità territoriale con la produzione, sono fattori inevitabili della ricchezza prodotta dal turi-

turistici compatibili con la conservazione a lungo termine del bene". Nel 2011, dopo la prima visita ispettiva, il Report di missione redatto da IUCN chiedeva che la Strategia: [...] includa il criterio che non permetta lo sviluppo di stazioni sciistiche all'interno del Patrimonio Mondiale e delle aree cuscinetto; includa politiche per un utilizzo turistico e ricreativo ecologicamente sostenibili; dia priorità al recupero dei valori naturalistici del paesaggio sviliti da attività umana all'interno del Bene; riconsideri la pratica della caccia negli obiettivi di gestione all'interno delle aree protette nelle Dolomiti UNESCO. La Fondazione sta centrando il suo lavoro sul tentativo di coinvolgere le comunità nei processi decisionali. Dirà la storia se è retorica istituzionale o capacità concreta.

La domanda dunque resta: turismo nelle Alpi quale fattore di sviluppo di cosa, per cosa, verso cosa?

Info

Anno Internazionale del Turismo Sostenibile per lo Sviluppo <http://www2.unwto.org/tourism4development2017>
Strategia di gestione del Bene Dolomiti Patrimonio Unesco http://www.dolomitiunesco.info/wp-content/uploads/2016/09/FD4U-SCG_finale_rev20160401_ITA.pdf

2017, Anno Internazionale del Turismo Sostenibile

La sostenibilità del turismo? È quella che nasce dalla condivisione



simo e dal modello economico attuato o possono essere negoziati profondi cambiamenti?

L'Anno Internazionale del Turismo Sostenibile ha come scopo anche promuovere la crescita personale. Resta aperta allora la domanda "Il turismo alpino e regionale ha sviluppato autonomia e competenze delle persone? Promuove e seleziona scelte e usi dei territori secondo le loro vocazioni?"

Tornando alla cronaca, è recente l'approvazione della Strategia di gestione delle Dolomiti Patrimonio Unesco, scritta in seno alla Fondazioni omonima. Nelle prescrizioni del WH Committee (2009) si scriveva

sul turismo: "[cit] Tale strategia dovrebbe mirare a gestire il livello di visitatori nelle aree già al limite od oltre il limite di capacità, proibire l'intensificazione delle infrastrutture o di usi inappropriati che potrebbero avere impatti negativi sui valori del bene, assicurare un'efficace proposta e vantaggi

territorio (ad esempio, escursionismo a piedi in relazione ai bikers in montagna oppure torrentismo e uso a scopo di mini-idroelettrico dei corsi d'acqua, come di recente emerso per il torrente Noce), e ancora la questione della natura sempre più opaca delle aree protette, come dimostra il caso del Parco nazionale dello Stelvio, smembrato e indebolito.

Gli ambientalisti da anni chiedono: **siamo un esempio virtuoso per altre comunità che si af-**



Cercapadrone

Natale a quattro zampe

Natale tempo dei regali. Niente animali però: lo suggerisce l'associazione Il Cercapadrone onlus, nella consueta rubrica sugli animali. L'invito è a **non regalare animali ai propri bambini per Natale**, perché un animale, di qualsiasi specie, anche un piccolo pesce rosso deve sempre entrare in casa in modo consapevole, mentre spesso i regali di Natale viventi finiscono male, ignorati o addirittura abbandonati, dice l'esperienza. Si ricorda poi che **il traffico di cuccioli è una piaga che provoca dolore agli animali, evasione fiscale, problemi sanitari**. Si invita dunque a non comprare cani o gatti ma ad adottarli dalle associazioni del

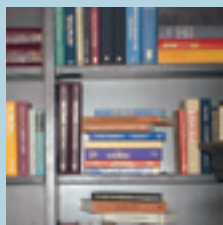
territorio, evitando di comprare in ogni caso cuccioli su internet, in nero, magari con consegna in autostrada, o al di fuori di seri allevamenti, se proprio si decide di acquistare. L'associazione infine ricorda che è importante **evitare lo stress dei petardi e dei fuochi d'artificio a cani e gatti**: mai lasciare i propri beniamini soli in giardino o su un terrazzo a capodanno, men che meno legati alla catena. State a casa con loro, se potete, e se non potete, teneteli in casa al sicuro, con la radio accesa per distrarli.



Spazio adozioni:

Cosmo, 22 kg, giovane, socievole con cani, persone, bambini, sano, aspetta adozione, dopo la strada, un investimento dove ha perso un occhio e il canile. Si trova in Valsugana.

Per info 349/2302344, per donare (causale "Cosmo cooperaz") paypal segreteria@ilcercapadroneonlus.it o su conto bancario iban: IT64P0335901600100000122508. Avvisate su trento@ilcercapadroneonlus.it, per essere ringraziati. Per scoprire le attività della onlus <http://www.ilcercapadroneonlus.org/> o su <https://www.facebook.com/IlCercapadroneOnlusTrento/?fref=ts>



Libri: le recensioni del mese

a cura di **Franco Sandri**
sandri.franco@libero.it

Per informazioni:

Cristina Galassi
Tel. 0461.920858
cristina.galassi@libero.it
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38121 Trento

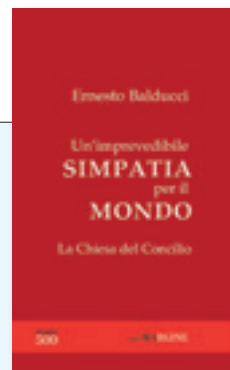


SIMPATIA PER IL MONDO

di Ernesto Balducci, ed. Il Margine. Trento 2016

La 'terrenità' di Papa Francesco è dialogo: con l'Oriente buddista, con i Musulmani, con le genti di Lutero, con tutti, anche non credenti o agnostici. Una simpatia che rompe distanze o contrapposizioni e crea condivisione di un comune sentire, nel superamento di ogni rigidità ideologica. Un giovane sacerdote fiorentino, padre Ernesto Balducci, proponeva questo già 50 anni fa, con la sua irruenza e con le sue eresie. Lo proponeva agli studenti universitari di Pisa, raccontando quanto lui vedeva di straordinario nelle enunciazioni del Concilio Vaticano II: era convinto che la Chiesa avesse riscoperto la

sua universalità e si fosse aperta alla cultura contemporanea; la Chiesa dei dogmi e della tradizione vincolante manifestava per la prima volta - diceva Balducci - "un'imprevedibile simpatia per il mondo". Nell'atmosfera creata da Papa Francesco, in clima natalizio - pur nel fragore dei massacri di guerre e con popoli disperati in fuga - questo volumetto riporta le convinzioni e gli inviti che padre Balducci espresse il 13 gennaio 1966 nel salone della Casa dello studente di Pisa. Con una visione: "Siamo tutti impegnati a far sì che nel mondo ci sia pace, abolendo il primato dell'ideologia sulla coscienza umana".



ITALO SOLDÀ

di Italo Soldà, ed. Mediafactory, Vicenza 2016

Storia di una vita, storia dello sci. Ricordi scritti proprio da lui, Italo Soldà (1918-2001), "alle soglie del terzo millennio", come precisa in apertura. La copertina è il suo vecchio biglietto da visita: gli sci sotto uno squarcio di azzurro. Il fascino e il valore storico del libro - curato da Giorgio Trivelli, con prefazione dei figli Marilea e Nevio - stanno appunto nell'essere narrazione di vicende vissute, presentate con la schiettezza e semplicità tipiche di Italo Soldà, senza ombra di autocelebrazione. In lui la ruvidezza del montanaro stava accanto a una

rara profonda umanità; tenero e commovente con la famiglia; riservato e spalancato alle amicizie vere, quelle raccolte durante la sua lunga professione di 'maestro scelto' di sci. Chi l'ha incontrato anche solo negli ultimi anni in Bondone lo ricorda così. Ma pochi conoscono le mille avventure della sua vita, i suoi successi di atleta eccezionale. Un po' rammaricato, agli intimi confidava: "La mia giovinezza era tempo di imprese, anche le più spettacolari e ardite, che si facevano per il solo gusto di farle, per misurarsi con i limiti e superarli. Nessuno ne parlava, se non gli altri appassionati come noi. Nessuno registrava le imprese, e così i primati se li sono presi altri, dopo". Un libro di vita autentica. Da ripercorrere.

L'ALLUVIONE

di Luigi Sardi, ed. Reverdito, Trento 2016

È ancora in atto il terremoto nell'Italia centrale: quando la natura s'infuria è morte e devastazione. Anche se lontana, rinnova angoscia la colossale valanga d'acqua che nel 1966 ha infangato e distrutto Toscana, Emilia Romagna, Lombardia, Veneto, Alto Adige e Trentino. Questo volume testimonia quanto nel 1966 è accaduto in Trentino. Ne raccontano il giornalista Luigi Sardi e l'ingegnere forestale Erwin Filippi Gilli. Sono altrettanto parlanti le incredibili foto al centro del volume. Pierangelo Giovanetti scrive in prefazione: "L'Apocalisse di

acqua e di fango arrivò improvvisa, annunciata da un vento caldo che non lascia presagire nulla di buono. Il cielo s'incupì di nero e nubi gonfie e minacciose cominciarono a scatenare la loro rabbia scaricando una pioggia torrenziale che sembrava non aver mai fine. I fiumi s'ingrossarono, le montagne cominciarono a franare, i paesi si sgretolavano man mano che la furia implacabile delle acque flagellava il Trentino". Finché gli argini cedettero, quelli dell'Adige, Avisio, Fersina, Brenta, Chieppena, Cismon, mentre sinistramente stavano incombenti le dighe di Santa Giustina, Stramentizzo, Forte Buso... Quando tutto si placò, un popolo in ginocchio seppe rialzarsi e dalla tragedia riprese lo sviluppo del Trentino.

LA SAGGEZZA NEL CIBO

di Barbara Bergnach e Valter Ravasi,
ed. Curcu&Genovese, Trento 2016

Conoscere le relazioni tra cibo e buona salute aiuta a scegliere 'con scienza e coscienza', senza cadere nel maniacale. Le pubblicazioni in argomento sono tante. Qui si dice: "Siamo letteralmente sepolti da un'enorme quantità di informazioni. Le etichette di qualsiasi prodotto riportano il contenuto in proteine, glucidi, lipidi, la quantità di calorie...; sappiamo dove trovare il ferro, il calcio, il magnesio e ogni elemento chimico ritenuto fondamentale per il nostro corpo... Ma abbiamo perso la capacità di

ascoltarci e di capire il nostro reale bisogno". E se, accanto ai mille suggerimenti, si ricuperassero anche le saggezze dei nostri antenati? Quei piatti equilibrati e sani delle nonne e bisnonne risultavano dalla disponibilità dei prodotti naturali e dal loro effetto sul corpo. Il sottotitolo di questa pubblicazione è 'L'Ayurveda e la cucina delle nostre nonne', dove Ayurveda significa 'scienza della vita' ed è la medicina tradizionale dell'India. "L'intento del libro è di fornire un agevole manuale di consultazione, sia ai conoscitori della materia, sia a coloro che desiderano riscoprire un'alimentazione sana e, nel contempo, gratificante". Perché, dunque, non ascoltare anche le nonne e bisnonne indiane?



Seconda tappa di Hydrotour Dolomiti

Spazio all'energia, largo alla meraviglia

La centrale idroelettrica di Riva del Garda: evoluzione e futuro della tradizione idroelettrica della nostra provincia.

Dopo il successo dell'apertura della Centrale idroelettrica di Santa Massenza, che in due anni ha visto oltre 25.000 visitatori, da aprile scorso ha aperto al pubblico anche la Centrale di Riva del Garda, un autentico gioiello di architettura e ingegneria affacciato sulle sponde del lago di Garda a due passi dal centro città. L'iniziativa fa parte di un progetto più ampio, unico in Italia, denominato "Hydrotour Dolomiti" volto a valorizzare e far conoscere gli impianti idroelettrici del Trentino e i territori che li circondano.

Il percorso di visita di Riva del Garda, oltre all'imponente impianto in piena attività e alle tecnologie utilizzate, mostra – grazie ad un allestimento completamente nuovo, con video multimediali, pezzi originali e pannelli illustrativi – la storia, l'evoluzione e il futuro della tradizione idroelettrica della nostra provincia. Il Trentino è storicamente uno dei maggiori produttori di energia pulita d'Italia e "Hydrotour Dolomiti" è l'affascinante viaggio attraverso questo straordinario territorio e le sue centrali, che permette di scoprire come l'energia dell'acqua diventi energia per la nostra vita.

La centrale di Riva del Garda, costruita alla fine degli anni Venti, nell'immediato dopoguerra, fu un progetto finanziariamente e tecnicamente audace per l'epoca, basti pensare che **le turbine che vi furono installate erano al tempo le più grandi d'Europa**. Una centrale monumentale, maestosa ed imponente, che utilizza le acque del lago

di Ledro e del Torrente Ponale e si affaccia con splendide terrazze panoramiche sul lago di Garda. La centrale fu realizzata su progetto di Giancarlo Maroni, l'architetto di fiducia di Gabriele D'Annunzio per cui aveva realizzato negli stessi anni il Vittoriale degli Italiani a Gardone.

La proposta di visita è un'esperienza sorprendente adatta a tutti, adulti e bambini; un viaggio affascinante nel mondo dell'energia con originali allestimenti e uno spazio tutto nuovo, l'Officina dell'Energia, dove è "vietato non toccare" e dove si può sperimentare in prima persona come si produce l'energia pulita.

È possibile visitare la centrale partecipando alle visite guidate condotte da personale specializzato e conoscere le tecnologie applicate per la produzione di energia elettrica rinnovabile e rispettosa dell'ambiente. Le visite guidate, così come già avviene a Santa Massenza, sono programmate tutti i

giorni dal lunedì alla domenica.

Per info e prenotazioni
0461 032486

o www.hydrotourdolomiti.it

Carta In Cooperazione

I possessori della Carta In Cooperazione possono beneficiare di una agevolazione sul costo del biglietto d'ingresso sia alla Centrale di Riva del Garda che a quella di Santa Massenza:

- biglietto intero: € 13 anziché € 15
- biglietto ridotto (ragazzi fra i 7 e i 18 anni; studenti fino a 26 anni con tesserino universitario, over 65 con documento): € 8
- biglietto famiglia (2 genitori + massimo 3 figli minorenni): € 20 anziché € 25
- biglietto famiglia (1 genitore + massimo 3 figli minorenni): € 13 anziché € 15

Convenzione valida per 2 persone: intestatario della carta e 1 familiare (inteso coniuge o figlio).



In queste immagini: alcuni momenti della visita; in alto, l'esterno della Centrale di Riva del Garda



TrentoCENTRO SERVIZI
CULTURALI S. CHIARA**Cinema**Teatro Sanbàpolis
1 dicembre, ore 21
BIE-MOVIE**Altre Tendenze Rovereto**

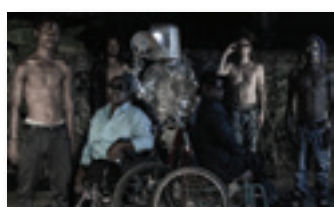
Auditorium Melotti

3 dicembre, ore 21
Compagnia Ricci/Forte
**PPP-Ultimo inventario
prima di liquidazione**
dedicato a Pier Paolo Pasolini15 dicembre, ore 21
OPERETTA BURLESCA
di Emma Dante**La grande prosa**

Teatro Sociale

8, 9 e 10 dicembre, ore 20.30
11 dicembre, ore 16
FILUMENA MARTURANO
di Eduardo De Filipporegia Liliana Cavani
con Mariangela D'Abbraccio
e Geppy Gleijeses15, 16 e 17 dicembre, ore 20.30
18 dicembre, ore 16
STORIE DI CLAUDIA
di Giampiero Solari,**Stagione 2016-2017****Trentino a teatro**

gli spettacoli di dicembre

Claudia Gerini, Paola Galassi,
Michela Andreozzi**Anch'io a teatro
con mamma e papà**
Teatro Cuminetti3 e 4 dicembre, ore 16
LA GALLINELLA ROSSA17 e 18 dicembre, ore 16
SOTTO LA NEVE**Musica**Teatro Sanbàpolis
5 dicembre, ore 21
MBONGWANA STARAuditorium Melotti
16 dicembre, ore 21
**WINDKRAFT
E CONTINUUM**

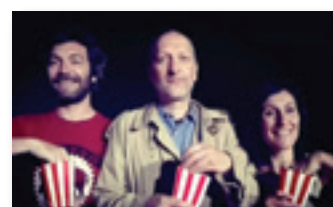
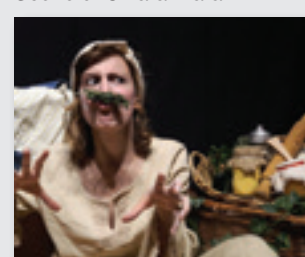
diretto dal maestro Luigi Azzolini

In DanzaRovereto, Teatro Zandonai
6 dicembre, ore 21
Balletto di Milano
LO SCHIACCIANOCIPalacongressi
di Riva del Garda
7 dicembre, ore 21
MMCD Company
**CARMEN / THE WALL
BOLERO**Teatro Sociale
14 dicembre, ore 20.30
Balletto di Roma
GISELLE**Carta In Cooperazione**
www.laspesainfamiglia.
coop/Carta-in-
Cooperazione/
Convenzioni/Cultura/Teatri**Jazz'about**

Teatro Sanbàpolis

9 dicembre, ore 21
GOGO PENGUIN9 dicembre, ore 23.15
JAMES HOLDEN?■ Con Carta In Cooperazione:
tariffa "ridotto convenzioni" (scon-
to del 10% circa) per l'acquisto dei
biglietti d'ingresso e sugli abbona-
menti della Stagione teatrale di pro-
sa, danza, musical e jazz, operetta.
Info: tel. 0461.213811
numero verde: 800 013952
www.centrosantachiara.it**Trento**

TEATRO PORTLAND

La Bella Stagione2 dicembre, ore 21
Rifiuti Speciali
FATTI A PEZZIDomenica 11 dicembre,
ore 11 e 16*Selkie Compagnia Teatrale*
LA PANFORNAIAcon Perla Ambrosini
Testo e regia di Martina Folena
Scene di Chiara Marazzi



16 dicembre, ore 21
Compagnia Teatro dell'Argine
LIBERATA

■ **Con Carta In Cooperazione:** biglietto d'ingresso a tariffa ridotta per gli spettacoli della Stagione teatrale La Bella Stagione, Portland-Doc e rassegne di teatro per adulti; **sconto 10%** sui corsi della scuola. *Convenzione valida per 2 persone: intestatario della carta e un familiare (coniuge o figlio).*

Info prenotazioni@teatroportland.it tel. 0461 924470 (339 1313989 festivo)
www.teatroportland.it

Trento

TEATRO SAN MARCO

4 dicembre ore 15.30 e 17.30
**LA STORIA
DEL LUPO LULÙ**

Una storia che parla di un'amicizia improbabile e difficile, della paura, del rapporto con gli altri e dell'identità.

■ **Con Carta In Cooperazione:** sconto del 10% sul biglietto d'ingresso. *Convenzione valida per 2 persone: intestatario della carta e un familiare (coniuge o figlio).*

Trento

PRO LOCO RAVINA

La stagione inizierà il 14 gennaio

■ **Con Carta In Cooperazione:** tariffa ridotta sull'abbonamento per gli spettacoli teatrali "RavinAteatro" 2016-2017. Prevediamo abbonamenti dal 12/12/2016 presso il bar "Agorà" di Ravina, e gli sportelli della Cassa Rurale Trento, filiali Ravina e Ro-

magnano. *Convenzione valida per 2 persone: intestatario della carta e un familiare (coniuge o figlio).*

Info: info@ravina.it
www.ravina.tn.it

Trento

ESTROTEATRO

■ **Con Carta In Cooperazione:** sconto 10% corsi annuali, seminari intensivi e workshop; **biglietto d'ingresso a tariffa ridotta** per gli spettacoli della Stagione organizzata dalla compagnia. *Convenzione valida per 2 persone: intestatario della carta e un familiare (coniuge o figlio).*

Info: comunicazione@estroteatro.it

Tione di Trento

COMUNE DI TIONE DI TRENTO
Cinema Teatro Comunale

**A teatro
con mamma e papà**

27 novembre, ore 15
Accademia Perduta Romagna Teatri
POLLICINO



11 dicembre, ore 15
Compagnia Franceschini
**CELESTE,
LA FIABA DEI COLORI**
spettacolo di animazione,
pittura dal vivo e narrazione

■ **Con Carta In Cooperazione:** sconto 10% su abbonamenti e biglietti. *Convenzione valida per 2 persone: intestatario della carta e un familiare (coniuge o figlio).*

Popopò: porta i popi al Portland!

La Panfornaia Pulsatilla accompagna il pubblico alla scoperta della fame di storie. Metafora del grande viaggio della crescita, le storie di Pulsatilla creano un pane unico e speciale come il pubblico, che con la propria immaginazione contribuisce a preparare il pane della Panfornaia.

Età consigliata: bambini dai 5 anni in su



Durata: 60 minuti
Biglietti (si raccomanda la prenotazione):
intero 6€ / ridotto 4€ / libero per bambini under 3
tel. 0461 924470 (3391313989 festivo)
prenotazioni@teatroportland.it

Pergine

TEATRO DEL COMUNE
DI PERGINE VALSUGANA

Prosa

30 novembre, ore 20.45

Gli ipocriti
**LA LEGGENDA
DEL FAVOLOSO
DJANGO REINHARDT**

7 dicembre, ore 20.45

*Teatro Stabile di Bolzano,
Coord. Teatrale
Trentino, Centro Servizi Culturali
Santa Chiara*
LA CUCINA



25 interpreti, amori, conflitti, risse, utopie e lavoro di Arnold Wesker con Andrea Castelli

15 dicembre, ore 20.45

Associazione Culturale Numeri 11
**IL MALATO
IMMAGINARIO**



29 dicembre, ore 20.45
ariaTeatro Produzioni
**OGNI ISTANTE DEI
NOSTRI INCONTRI**



liberamente tratto da "Una questione privata" di Beppe Fenoglio

22 dicembre, ore 21

Compagnia Opus Ballet
IL LAGO DEI CIGNI
musiche di P.I. Čajkovskij



14 dicembre, ore 20.45

**Orchestra Haydn
di Bolzano e Trento
CONCERTO**
direttore George Jackson

17 dicembre, ore 18

**Banda Sociale di Pergine
con Complesso Giovanile
CONCERTO DI NATALE**

Fuori abbonamento

8 dicembre, ore 17

Fondazione Aida
**BUON NATALE
BABBO NATALE**



età consigliata dai 4 anni, adatto a tutta la famiglia

■ **Con Carta In Cooperazione:** tariffa ridotta su biglietti d'ingresso e abbonamenti per la Stagione di Prosa 2016/2017. *Convenzione valida per 2 persone: intestatario della carta e un familiare (coniuge o figlio).*
Info tel. 0461/534321
www.teatrodipergine.it
www.ariateatro.it

Borgo Valsugana

TEATRI DEL SISTEMA
CULTURALE VALSUGANA
ORIENTALE

Borgo, Roncegno, Telve,
Scurelle e Grigno

Teatro Parrocchiale

di Roncegno Terme

3 dicembre, ore 20.45

*Teatro Stabile di Bolzano,
Coord. Teatrale
Trentino, Centro Servizi Culturali
Santa Chiara*
LA CUCINA

25 interpreti, amori, conflitti, risse, utopie e lavoro





di Arnold Wesker
con Andrea Castelli

Teatro Parrocchiale di Telve

28 dicembre, ore 20.45

Compagnia Tacchi Misti

MOMS!

Il primo varietà
sulla maternità

■ **Con Carta In Cooperazione:**
tariffa ridotta su biglietti d'ingresso
ai singoli spettacoli e abbonamenti.
Convenzione valida per 2 persone:
intestatario della carta e un familiare
(coniuge o figlio).
Info tel. 0461/754052
www.valsuganacultura.it

Vezzano

TEATRO VALLE DEI LAGHI

Specchi Riflessi

2 dicembre, ore 20.45

LA CUCINA



di Arnold Wesker; con la
partecipazione straordinaria

di Andrea Castelli e 25 giovani
attori della Compagnia Regionale

22 dicembre, ore 20.45

Sorelle Baccaglioni
in arte *Foxy Ladies. Finaliste*
The Voice

CONCERTO GOSPEL DI NATALE

Famiglie a Teatro

11 dicembre, ore 16.30

RODARIAMO

Quando la grammatica
è un gioco

■ **Con Carta In Cooperazione:**
tariffa ridotta su biglietti d'ingresso
ai singoli spettacoli: Rassegna di
Prosa "Specchi Riflessi"; spettacoli
Vandali e *Othello*; Rassegna Famiglie
a Teatro; Rassegna Cinema; Eventi
speciali "Simona Atzori, spettacolo di
danza e incontro" e "Chef a Teatro".
Info: tel. 0461.340158
info@teatrovalledelilaghi.it

Riva del Garda Arco, Nago-Torbole

SALA MILLE PALAZZO
DEI CONGRESSI DI RIVA
DEL GARDA

5 dicembre, ore 21

Teatro Stabile di Bolzano,
Coord. Teatrale
Trentino, Centro Servizi Culturali
Santa Chiara

LA CUCINA

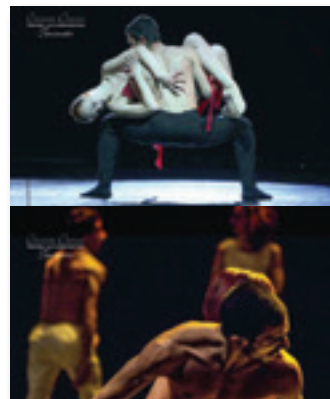
25 interpreti, amori, conflitti,
risse, utopie e lavoro
di Arnold Wesker
con Andrea Castelli

7 dicembre, ore 21

MM contemporary dance company

CARMEN/THE WALL- Bolero

CARMEN Sweet



29 dicembre, ore 21

Compagnia Fabula Saltica

PINOCCHIO

musiche Edoardo Bennato



■ **Con Carta In Cooperazione:**
sconto del 10% su biglietti e abbonamenti di tutti gli spettacoli della stagione di prosa. *Convenzione valida per 2 persone: intestatario della carta e un familiare (coniuge o figlio).*
Info: Comune di Riva del Garda, tel. 0464/573916
cst@comune.rivadelgarda.tn.it,
www.comune.rivadelgarda.tn.it

Transacqua

CINEMA PRIMIERO

Promo Project Vanoi
Primiero Mis, Soc. Coop.
Sociale

■ **Con Carta In Cooperazione:**
tariffa ridotta su biglietti d'ingresso
ai singoli spettacoli e abbonamenti.
Convenzione valida per 2 persone:
intestatario della carta e un familiare
(coniuge o figlio).

Lizzana

ASSOCIAZIONE CULTURALE
COMPAGNIA DI LIZZANA

■ **Con Carta In Cooperazione:**
tariffa ridotta per gli spettacoli del
Concorso Sipario d'oro. *Convenzione valida per 2 persone: intestatario della carta e un familiare (coniuge o figlio).*
Info www.sipariodoro.it

Il Gruppo teatrale dell'Associazione Grande Quercia, in collaborazione con il Comune di Rovereto, il 26 dicembre alle 16.30 nella **Sala Filarmonica** di Rovereto presenterà a tutti (bambini compresi) l'opera *Stella d'Oriente*, lo spettacolo interamente scritto e composto dalla Grande Quercia (testi e musiche di Hamal, dir. artistica D. Comper, regia E. Reti): il ricavato andrà a favore di Amnesty International Italia Onlus, grazie alla collaborazione con il Gruppo Amnesty di Rovereto e Alto Garda (biglietti a partire dalle ore 15.30; bambini 4-12 anni: 3€ - adulti: 7€) La Grande Quercia è un'Associazione volontaria di promozione sociale con sede a Rovereto che nasce per dare voce, attraverso l'arte, il teatro e la musica, ai diritti umani

Rovereto, 26 dicembre

Una stella per Amnesty International

calpestati, tenere viva la memoria, sensibilizzare le coscienze. Amnesty International è un'Organizzazione non governativa indipendente, una comunità globale di difensori dei diritti umani che si riconosce nei principi della solidarietà internazionale. Fondata nel 1961 dall'avvocato inglese Peter Benenson, oggi Amnesty International è un movimento di oltre sette milioni di persone che svolgono campagne per porre fine a gravi violazioni dei diritti umani; in Italia i soci e i sostenitori sono oltre 65.000. Il ricavato della serata, che s'inserisce all'interno del Natale dei Popoli, organizzato ogni anno dal Comune di Rovereto, sosterrà Amnesty International nelle sue attività di ricerca delle violazioni dei diritti umani e di azione per fermarle e prevenirle; in dicembre, Amnesty International è impegnata nella maratona mondiale di raccolta



firme "Write for Rights". L'anno scorso, solo in Italia, Amnesty ha raccolto oltre 150.000 firme; a beneficiare della raccolta saranno persone che stanno subendo violazioni dei diritti umani: Edward Snowden, Bayram Mammadov e Giyas Ibrahimov, Mxima Acuña, Ilham Tohti e le vittime di sparizione forzata in Egitto. Inoltre, la maratona chiederà ancora una volta, a voce alta, verità per Giulio Regeni.

Amnesty International Onlus

Gruppo Italia 293, Rovereto e Alto Garda
c/o SMARTLab - Centro Giovani Rovereto
Tel. 347 9395844 info.amnesty.rag@gmail.com
www.amnesty-rovereto-alto-garda.it/
Associazione Grande Quercia
associazione.grandequercia@gmail.com
www.grandequercia.org

Rovereto, Centro Internazionale della Danza

I Cantieri della danza sono aperti

Il bando CID Cantieri per le giovani compagnie di danza.
E tanti nuovi corsi in arrivo per il 2017



CID CANTIERI 2017
PROGETTO DI GIOVANE DANZA

Fino al 16 dicembre 2016 si può partecipare al Bando **CID Cantieri 2017-Progetto di giovane**

danza, nato nel 2013 per volontà del Centro Internazionale della Danza di Rovereto, accanto al Festival Oriente Occidente, e volto al sostegno e alla valorizzazione delle risorse artistiche nazionali, nel confronto costante con gli orizzonti internazionali della danza d'autore.

CID Cantieri prevede la selezione di alcune compagnie di danza tra quante presenteranno un progetto artistico inedito,

un'idea da sviluppare attraverso delle residenze artistiche, uno studio che preveda più tappe di realizzazione con anche ulteriori soggetti, con la possibilità di giungere a una forma compiuta e definitiva della loro creazione. Ciò avverrà attraverso un sostegno economico e la possibilità di trascorrere un periodo di residenza negli spazi messi a disposizione del CID, dove dar vita alle nuove creazioni artistiche, che potranno poi essere presentate nella loro forma



compiuta all'interno della prossima edizione del Festival Oriente Occidente di Rovereto. L'obiettivo è sviluppare competenze mirate a valorizzare e consolidare la produzione artistica.

Per concorrere è necessario inviare la domanda con tutta la documentazione richiesta entro il 16 dicembre 2016 all'indirizzo mail: cid@centrodelladanza.it indicando come oggetto della mail "Selezione Progetto CID Cantieri". **Il bando e il modulo d'iscrizione è su www.centrodelladanza.it**

I CORSI PER TUTTI

Ecco, dal lunedì al sabato, i corsi che partiranno da gennaio al CID Formazione e Animazione Territoriale, nelle sale danza di corso Rosmini 58.

Lunedì: DANZA AFRO

con Solò Diedhiou*: alla scoperta della danza africana, del suo ritmo e della sua energia; con musica dal vivo.

Martedì: LABORATORIO OFFICINA MOVIMENTO con Gloria Potrich*: danza contemporanea caratterizzata dalla sintesi di elementi di provenienza diversa.

Mercoledì: STRETCHING con Lucia De Vettori*: per ottenere miglioramento della mobilità

articolare, rilassamento muscolare, prevenzione dei dolori articolari e del mal di schiena.



Giovedì: PILATES con Lucia De Vettori*: per ottenere migliore postura, forma più equilibrata, muscolatura tonica e articolazioni più elastiche.

Venerdì: ZUMBA® con Cristiana Bertelli*: combina fitness e cardio, condizionamento muscolare, equilibrio e flessibilità.

Sabato: GIOCAYOGA BIMBI 4-7 ANNI con Maura Mascio*: attività ludico-laboratoriale che coinvolgono il corpo, le emozioni, i sensi tutti.

** Per questi corsi i possessori di Carta In Cooperazione*

potranno usufruire di uno sconto dal 5% al 10% iscrivendosi telefonicamente al 0464 431660.

Per info e iscrizioni
cid@centrodelladanza.it
www.centrodelladanza.it
tel. 0464 431660

Rovereto, 29 dicembre 2016,
ore 20.30

GRAN CASINÒ, Storie di chi gioca sulla pelle degli altri

Uno spettacolo teatrale per contribuire a creare consapevolezza sul gioco d'azzardo legale e illegale, un perverso business gestito dalle lobby del gioco e dalla malavita.

Con la compagnia Itineraria, unica compagnia teatrale che da 22 anni si occupa esclusivamente di Teatro Civile, con spettacoli emotivamente coinvolgenti e di forte impegno sociale.



Promuove il Comitato delle associazioni per la Pace e i Diritti Umani di Rovereto, con il patrocinio del Comune di Rovereto e l'adesione delle ACLI circolo di Rovereto, ACAT di Rovereto, Libera Trentino, Albora.org. è un appuntamento inserito nel Natale dei Popoli di Rovereto.

Sala Filarmonica, Corso Rosmini 86, ore 20.30
Ingresso libero

Rovereto, 31 dicembre, Capodanno solidale IO STO CON LA SPOSA

Proiezione del film documentario (2014) diretto da Antonio Augugliaro, Gabriele Del Grande e Khaled Soliman Al Nassiry

Una favola di disobbedienza civile che risolve con estro il dibattito sul diritto alla mobilità e racconta un matrimonio e il suo corteo di invitati; con la testimonianza dei volontari per i progetti di accoglienza migranti.

Seguirà la tradizionale fiaccolata per la Pace e l'Accoglienza con brindisi.



Promuove il Comitato delle associazioni per la Pace e i Diritti Umani

**Sala Filarmonica,
Corso Rosmini 86, ore 20.45**
Ingresso libero
Info: www.rovepace.org



FolgariaSki

Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:

- sconto 20% su skipass giornaliero festivo (sabato, domenica e festivi)
- sconto 20% su skipass giornaliero feriale (dal lunedì al venerdì);
- sconto 10% su skipass plurigiornaliero da 2 a 14 giorni;
- per i gruppi organizzati e precedentemente comunicati è prevista 1 gratuità ogni 20 persone (su prenotazione a mezzo elenco nominativi);

Gli sconti sopraindicati sono riservati all'acquisto dello skipass delle categorie Adulto e Senior (nato prima del 30.11.1951)

Convenzioni Carta In Cooperazione

UN INVERNO SUGLI SCI



Per i soci possessori di Carta In Cooperazione ci sono gli sconti e le tariffe agevolate sugli impianti di risalita e per le lezioni con i Maestri di sci in moltissime località del Trentino

È escluso il periodo dal 24/12/2016 al 8/1/2017 durante il quale sarà applicato lo sconto del 10% sia su giornaliero sia sul plurigiornaliero; skipass giornalieri validi sulla skiarea Folgaria-Fiorentini, skipass plurigiornalieri validi sulla Skiarea Alpe Cimbra-Folgaria Lavarone. I vantaggi sono estesi a un accompagnatore non sono validi sulle tariffe bambino, junior e non sono cumulabili con altre promozioni in corso. Per usufruire degli sconti basta presentare alle casse skipass la Carta In Cooperazione insieme a un documento d'identità. **Convenzioni valide per due persone.**

Biglietterie vendita skipass Folgaria: Folgaria: Ufficio Centrale - Via Roma; Francolini; Fondo Grande; Serrada; Fondo Piccolo; Passo Coe; Costa; Ortesino; Fiorentini.

Info: 0464.720538
segreteria@folgariaski.com
www.folgariaski.com



Pejo 3000

Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:

• SCONTO GIORNALIERO:

- sconto 6 € su skipass adulto (prezzo ufficiale bassa stagione € 32 e € 35 in alta stagione);
- sconto 5 € su skipass senior – nati prima del 30.11.1951 (prezzo ufficiale bassa stagione € 29 e € 32 in alta stagione);
- sconto 4 € su skipass ragazzi – nati dopo il 30.11.2000 (prezzo ufficiale bassa stagione € 22 e € 25 in alta stagione);

- **“3x2” (COMPRI 3 E PAGHI 2):** 3 skipass giornalieri al prezzo di 2, valido il sabato. L'offerta è valida solo con l'acquisto di 1 skipass adulto al prezzo di listino. La gratuità verrà applicata allo skipass con il prezzo più alto tra i due restanti.

Le condizioni speciali s'intendono valide dietro presentazione della Carta In Cooperazione all'acquisto del prodotto/servizio da parte dell'intestatario della medesima o da parte di soggetti appartenenti allo stesso nucleo familiare dell'intestatario (coniuge e/o figli). Qualora si presentasse a una delle biglietterie un familiare questi dovrà presentare la Carta In Cooperazione accompagnata dal proprio documento d'identità e dalla copia

Paganella Ski

Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:

SCONTATO 20%	PREZZO UFFICIALE	Con Carta in Cooperazione
SKIPASS GIORNALIERO PAGANELLA		
ADULTI	€ 40,00	€ 32,00
SENIOR	€ 36,00	€ 29,00
JUNIOR	€ 28,00	€ 22,00
BAMBINI	€ 20,00	€ 16,00
SKIPASS 4 ORE PAGANELLA		
ADULTI	€ 34,00	€ 27,00
SENIOR	€ 31,00	€ 25,00
JUNIOR	€ 24,00	€ 19,00
BAMBINI	€ 17,00	€ 14,00

SCONTATO 15%	PREZZO UFFICIALE	Con Carta in Cooperazione
SKIPASS STAGIONALE PAGANELLA		
ADULTI	€ 530,00	€ 450,00

- * JUNIOR Nati dopo il 30.11.2000 con documento
- * BAMBINI Nati dopo il 30.11.2008 con documento
- * SENIOR Nati prima del 30.11.1951 con documento

Per i gruppi è prevista una gratuità ogni 20 persone. Lo sconto sullo stagionale sarà applicato esclusivamente ai Soci residenti fuori regione. I residenti nelle province di Trento e Bolzano già beneficeranno di un particolare sconto deciso dal Consorzio. Per usufruire dello sconto i soci



dovranno presentare alle casse skipass la Carta In Cooperazione (che varrà per 2 persone) insieme a un documento di identità. **La convenzione vale per 2 persone** e ha validità dal 16/11/2016 al 2/4/2017. Il Socio titolare della Carta potrà vedere la stessa a un familiare (coniuge e/o figlio) che, presentandola alla biglietteria con copia del documento di identità del Socio, potrà usufruire della convenzione. Anche in questo caso la convenzione sarà valida per 2 persone purché familiari del Socio. Gli sconti non valgono nel periodo dal 24/12/2016 al 08/01/2017.

Il comprensorio utilizza il sistema **keycard "mani libere"** come supporto per lo skipass. Le keycard contengono un microprocessore, non devono essere gettate al termine dell'utilizzo poiché possono essere riutilizzate. Al momento dell'emissione viene richiesta una **cauzione di € 5** per ogni skipass, che sarà restituita alla consegna dello skipass, integro e ben conservato, a fine giornata.



Info: 0461.585588
skipass@paganella.net
www.paganella.net



del documento d'identità del Socio titolare della Carta In Cooperazione. **Ogni Carta In Cooperazione è valida per 3 persone** (Socio + 2 accompagnatori) oppure familiare del Socio (coniuge o figlio) + 2 accompagnatori. I vantaggi offerti ai Soci non sono cumulabili con altre offerte in corso, potranno essere utilizzati una sola volta al giorno.



Info: www.skipejo.it
0463.753238



Carta In Cooperazione

Per informazioni

Sait, Ufficio Relazioni Soci, 0461.808641
ufficio.soci@sait.tn.it
<http://www.laspesainfamiglia.coop/Carta-in-Cooperazione/Convenzioni>
Altre convenzioni su <http://www.e-coop.it/web/politiche-sociali/vacanze-sulla-neve>

Trento Funivie Monte Bondone

Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:

- skipass 3 x 2 dal lunedì al sabato: 3 skipass giornalieri al prezzo di 2. L'offerta è valida sull'acquisto di uno skipass giornaliero adulto a prezzo di listino. La gratuità verrà applicata allo skipass con il prezzo più alto tra i due restanti (escluso



il periodo dal 24.12.2016 al 8.1.2017).

- sconto di 7 euro dal lunedì al venerdì sullo skipass Adulto di listino dal 26.11.2016 al 17.4.2017 (escluso il periodo dal 24.12.2016 al 8.1.2017).
- skipass stagionale adulto a 320 euro invece di 380 euro se acquistato dal 17.12.2016. Prima di questa data lo skipass è infatti in prevendita.

Convenzione valida per il Socio o per un suo familiare (coniuge o figlio in possesso di copia di documento d'iden-

tità del Socio). Per usufruire degli sconti i Soci dovranno presentare alle biglietterie la Carta In Cooperazione insieme a un documento d'identità. Queste offerte non sono cumulabili con altre promozioni.

monte
bondone
ALPEdiTRENTO

Info: 0461.948187
www.ski.montebondone.it
funivie@montebondone.it

Ski Center Lavarone

Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:

- sconto 20% skipass giornaliero full day adulto e senior (prezzo ufficiale: adulto da 32€ a 34€ a seconda della stagione; senior da 28€ a 31€ a seconda della stagione)
- sconto 10% skipass plurigiornaliero adulto e senior da 2 a 14 giorni valido per gli impianti Ski Center Lavarone
- per i gruppi è prevista una gratuità ogni 25 persone (su prenotazione tramite elenco nominativi)

Convenzione non valida nel periodo di alta stagione (dal 24/12/16 al 8/1/17). Per usufruire degli sconti



basta presentare alle casse la Carta In Cooperazione insieme al documento d'identità. **Convenzione valida per due persone.**

Info: 0464.783335
info@lavaroneski.it - www.lavaroneski.it

Associazione Maestri di Sci del Trentino

Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:

- **SCONTO 10%** su lezioni collettive
- **SCONTO 10%** su lezioni individuali (per 1 persona)
- **1 QUOTA GRATUITA** su lezioni individuali (per 2-3 persone - familiari del socio coniuge e/o figli).

La convenzione sarà ripetibile ma non cumulabile con eventuali altre promozioni in corso.

La Carta In Cooperazione potrà essere presentata dal Socio o da un familiare (coniuge e/o figli) dello stesso.

Convenzione valida per due persone appartenenti allo stesso nucleo familiare (coniuge e/o figli) per i soli corsi collettivi.

La convenzione è valida dall'1/12/2016, escluso il periodo natalizio dal 19/12/2016 al 9/1/2017; non



vale nella settimana di carnevale e scade al termine della stagione invernale 2017.

La convenzione è valida esclusivamente nelle scuole di sci del seguente elenco:

Scuola	Località
ALPE CERMIS - CAVALESE	Cavalese
ALPE DI PAMPEAGO	Tesero
ALTA VAL DI FIEMME	Bellamonte
LAGO DI TESERO	Lago di Tesero
PASSO LAVAZE'	Varena
CAMPITELLO	Campitello di Fassa
MOENA DOLOMITI	Moena
VIGO DI FASSA PASSO COSTALUNGA	Vigo di Fassa
DOLOMITI	S.Martino di Castrozza
SAN MARTINO DI CASTROZZA	S.Martino di Castrozza
DOLOMITI DI BRENTA	Andalo
EUROCARVING	Andalo
KRISTAL	Andalo
NUOVA ANDALO	Andalo
FAI DELLA PAGANELLA	Fai della Paganella
MONTE BONDONE TRENTO	Trento
VIOTE	Trento



Info: 0461.826066
www.trentinosci.it

Scuola	Località
PANAROTTA 2002	Povo di Trento
ALPECIMBRA	Folgaria
FOLGARIA	Folgaria
LAVARONE	Lavarone
SCIE DI PASSIONE	Folgaria
MONTE BALDO	Pastrengo (VR)
AEVOLUTION	Dimaro
AZZURRA	Folgarida
FOLGARIDA DIMARO	Dimaro
MARILLEVA	Mezzana
VAL DI SOLE DAOLASA	Mezzana-Commezzadura
TONALE PRESENA	Passo del Tonale
TRE LAGHETTI	Vermiglio
VAL DI PEJO	Pejo
PINZOLO	Pinzolo
5 LAGHI	Madonna di Campiglio
ADAMELLO BRENTA	Madonna di Campiglio
CAMPO CARLO MAGNO	Madonna di Campiglio
ITALIAN SKI ACADEMY	Madonna di Campiglio
K 2	Madonna di Campiglio
MALGHETTE	Madonna di Campiglio
NAZIONALE - DES ALPES	Madonna di Campiglio
PROFESSIONAL SNOWBOARDING	Madonna di Campiglio
THE GARDEN	Madonna di Campiglio
ZEBRA	Madonna di Campiglio

stare

in salute

Dedicato alle badanti straniere

Vademecum Alzheimer

Un vademecum in sei lingue
per prendersi cura del malato di Alzheimer

“**V**ademecum Alzheimer. Indicazioni e spunti per vivere accanto alla persona malata di Alzheimer” è il titolo della pubblicazione curata dall'Associazione Alzheimer Trento che ora la Provincia ha fatto tradurre in sei lingue, per venire incontro alle esigenze di tante badanti straniere che si prendono cura dei malati in Trentino. L'opuscolo plurilingue (inglese, francese, spagnolo, rumeno, russo e ucraino) è stato presentato in occasione della 23ª Giornata Mondiale Alzheimer (21 settembre 2016).

Autori del Vademecum sono medici, psicologi e operatori sanitari come Giorgia Caldini, Federica Manti, Tiziano Gomiery, Paola Taufer e Bruna Bagoz-

In inglese, francese, spagnolo, rumeno, russo e ucraino, si può richiedere all'Associazione Alzheimer Trento

zi, che si sono avvalsi delle esperienze di familiari, caregiver ed operatori.

Una pubblicazione agile e di facile consultazione, arricchita da illustrazioni curate da De-



borah Garbari e Lorenza Dalmonego, in cui si trovano informazioni e consigli per affrontare con le necessarie conoscenze il mondo delle demenze. La prima edizione risale al 2013, mentre la traduzione nelle varie lingue è stata portata a termine a fine settembre, grazie all'Assessorato alla Salute della Provincia autonoma di Trento, che ne ha stampate 10 mila copie, che si possono richiedere a:

Associazione Alzheimer Trento Onlus
via al Torrione 6, Trento
tel. 0461.230775
www.alzheimerrento.org

L'olio di chi ama l'olio.



Nell'olio extravergine di oliva la tradizione è molto più di un valore simbolico. Da sempre l'Oleificio Viola interpreta fedelmente l'anima genuina e magica di questo prodotto millenario, accostandosi ad esso con tutto l'amore e il rispetto che solo un'azienda a carattere familiare

riesce ad infondere nel proprio lavoro.

LA COLOMBARA Ideale per la tavola, ha un gusto delicatamente aromatico e un basso indice di acidità.

BRUNO VIOLA L'olio più prezioso, per i veri intenditori. È conservato in bottiglia scura per proteggere profumo e gusto.

BARDO È l'olio da usare tutti i giorni in famiglia, per un'alimentazione sana ma, al tempo stesso ricca di sapore.

OLEIFICIO VIOLA & C.

Bardolino (VERONA) - Tel. 045/7210143 - Fax 045/6212299
e-mail info@oleificioviola.com / Internet www.oleificioviola.com



APPUNTAMENTO IN PIAZZA

AVIO, davanti alla Chiesa, 4 dicembre
BASELGA DI PINÉ, avanti alla Chiesa, 4 dicembre
BORGIO VALSUGANA, piazza Degasperi, 3 e 4 dicembre
BOSENTINO, Mercatini di Natale, 4 8 10 11 dicembre
CAMPITELLO DI FASSA, piazza Chiesa St. Filippo e Giacomo, 3 e 4 dicembre
CANAZEI, piazza della Chiesa, 4 dicembre
CASTEL TESINO, zona ai Giardini, 3 e 4 dicembre
CINTE TESINO, piazza Centrale 3 dicembre, davanti alla Chiesa 4 dicembre
CLES, corso Dante/rotatoria via Bergamo, 4 dicembre
COGOLO DI PEIO, piazza del Municipio, 8 dicembre
CONDINO, fiera di S.Caterina, 25 novembre
GRUMES, piazza Municipio, 4 dicembre
LAVIS, davanti alla Chiesa, 4 dicembre
LEVICO, via Dante, 3 dicembre
MALÉ, piazza Regina Elena, 3 e 4 dicembre
MARTIGNANO, davanti alla Chiesa, 4 dicembre
MATTARELLO, piazza Perini, 4 dicembre
MEZZOLOMBARDO, corso Mazzini, 3 e 4 dicembre
PERGINE VALSUGANA, piazza Garibaldi e piazza Municipio, 3 e 4 dicembre
PIEVE TESINO, mercato via Brigata Abruzzi 3 dicembre, davanti alla Chiesa 4 dicembre
PILCANTE DI ALA, davanti alla Chiesa, 11 dicembre
PINZOLO, davanti alla Chiesa, 11 dicembre
POVO, davanti alla Chiesa, 4 dicembre
RIVA DEL GARDA, fiera S.Andrea, 30 novembre
RIVA DEL GARDA, piazza Cavour, 3 e 4 dicembre
SANTUARIO DI S. ROMEDIO, 4 dicembre
SCURELLE, piazza Maggiore, 3 e 4 dicembre
SOPRAMONTE, davanti alla Chiesa, 4 dicembre
S.ORSOLA, davanti alla Chiesa, 4 e 11 dicembre
ROVERETO, mercatino della Solidarietà, 3 e 4 dicembre
TIONE, piazza Battisti (mercatini di Natale), 3 dicembre
TRENTO, via Oriola angolo via Oss Mazzurana, 26 e 27 novembre
TRENTO, via S.Pietro, 3 e 4 dicembre
TUENNO, Piazza Alpini, 26 e 27 novembre
VAL DI FEMME: Cavalese (Ospedale 30 nov /1 dic); verificare su admotrentino.it le date per Panchià, Predazzo, Daiano, Ziano, Carano, Tesero, Castello Molina di Fiemme.
VIGOLO VATTARO, piazza da definire, 3 dicembre

La speranza è quella di regalare una seconda possibilità di vita a chi lotta contro leucemie, linfomi e altre patologie del sangue. Per questo **sabato 3 e domenica 4 dicembre** i volontari

Sabato 3 e domenica 4 dicembre

Un panettone per la vita Admo torna nelle piazze trentine

Il dono che ti dona la possibilità di diffondere un dolce messaggio di speranza

dell'Associazione Donatori Midollo Osseo tornano nelle piazze trentine con l'iniziativa istituzionale "Un Panettone per la Vita".

Nei gazebo e nei desk ADMO allestiti per l'occasione potrete trovare, a fronte di un'offerta, panettoni e pandori di qualità racchiusi in eleganti confezioni, e soprattutto potrete chiarire ogni dubbio e ricevere tutte le informazioni necessarie per diventare donatori di midollo osseo.

"Un Panettone per la Vita" ha permesso in questi anni di informare la popolazione sulla donazione di midollo osseo aumentando sensibilmente il numero dei donatori italiani iscritti all'IBMDR

(Registro Italiano Donatori Midollo Osseo), che oggi sono oltre **370.000**. Un grande numero, eppure non sufficiente, perché in caso di donatore non con-sanguineo la compatibilità con la persona malata in attesa di trapianto si verifica in 1 caso su 100.000.

Ma i volontari di ADMO Trentino non si stancano mai di sensibilizzare e di informare tutti su come con un gesto semplice si possa regalare la vita!

Info: www.admotrentino.it
tel. 0461.933675
info@admotrentino.it



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

**UN
PANETTONE
PER LA
VITA**

*Il dono
che ti dona*
la possibilità di diffondere
un dolce messaggio
di speranza... con amore

**SABATO 3 E DOMENICA 4
DICEMBRE NELLE PIAZZE ITALIANE**

Per conoscere le piazze della vita: www.admo.it

SCEGLI LA
VELOCITÀ DEL

4G

COOPVOCE



IN PIÙ SE PASSI A COOPVOCE DAL 21 NOVEMBRE 2016 AL 15 GENNAIO 2017

30€

DI TRAFFICO TELEFONICO BONUS IN OMAGGIO

ChiamaTutti

4x4

A SOLI **10€** AL MESE

PER SEMPRE

Promozione valida dal 21 novembre 2016 al 15 gennaio 2017
IL MESE COOPVOCE È UN MESE VERO!

- ▶ **4 GIGA** in 4G
- ▶ **600 MINUTI**
- ▶ **600 SMS**



Scopri le offerte CoopVoce su
www.coopvoce.it

coopvoce
Comunicare è semplice.

Condizioni della promozione: la promozione "ChiamaTutti 4x4", valida per chi porta il numero in CoopVoce dal 21 novembre 2016 al 15 gennaio 2017, prevede 600 minuti di chiamate nazionali, verso numeri fissi e mobili, 600 SMS nazionali e 4 Giga di traffico internet nazionale ogni mese. Al superamento del traffico voce ed SMS compreso verranno applicate le condizioni del piano tariffario, mentre il traffico internet sarà inibito. La promozione ha un costo di 10 € al mese e si rinnova automaticamente ogni mese in caso di credito sufficiente. Se il credito residuo non è sufficiente, la promozione risulterà sospesa per 7 giorni. Per riattivarla sarà necessario ricaricare entro la scadenza dei 7 giorni, altrimenti la promozione verrà disattivata. In caso di disattivazione, il traffico voce, SMS e dati sarà tariffato a consumo secondo le condizioni del piano tariffario. I minuti, SMS ed i Mega non consumati nel mese, non si sommano con i minuti, SMS o il traffico internet del mese successivo. Entro 24 ore dall'attivazione dell'offerta "ChiamaTutti 4x4", la linea sarà abilitata alla navigazione in 4G (nelle zone in cui è disponibile la copertura della rete 4G); in caso di disattivazione della promozione, entro 48 ore sarà disattivato anche il servizio 4G. La promozione "ChiamaTutti 4x4" è attivabile, dal 21 novembre 2016 al 15 gennaio 2017, anche dai già clienti CoopVoce con un costo di attivazione pari a 9€, che verrà scalato dal credito residuo della SIM insieme al canone del primo mese. Per maggiori dettagli sulla promozione e sulle compatibilità visita il sito www.coopvoce.it. In più, i clienti che portano il proprio numero in CoopVoce nei punti vendita in elenco dal 21 novembre 2016 al 15 gennaio 2017 ed attivano contestualmente la promozione "ChiamaTutti 4x4", riceveranno 30 € di traffico telefonico bonus in omaggio. Il bonus è utilizzabile verso tutti e senza vincoli, ad eccezione del traffico internazionale. Ogni cliente può beneficiare del bonus di 30 € al massimo su 2 linee. La promozione non è compatibile con le altre iniziative che prevedono un accredito di bonus.

CERCA IL PUNTO VENDITA ATTIVATORE PIÙ VICINO A TE

PROVINCIA DI TRENTO: AVIO P.zza Roma, 5 • BORGIO VALSUGANA Corso Vicenza, 4 • CALDONAZZO Via Marconi, 28 • CARANO Via Nazionale, 18 • COREDO Via Venezia, 17 • LAVIS Via Degasperis, 2 • MALÈ Via 4 Novembre • MEZZOCORONA Via Romana, 16 • MOENA Strada De Prealon, 26 • PERGINE Piazza Gavazzi, 6 • PONTE ARCHE Via Prati, 19 • PREDAZZO Via C. Battisti, 21 • RIVA DEL GARDA Piazzale Mimosa 8/10 - Via Padova 5 • ROVERETO Via Mazzini, 65 - Viale Trento, 31 - P.zza N. Sauro, 19/A • STRIGNÒ Via Roma, 27 • STORO Via Conciliazione, 22 • TRANSACQUA Viale Piave, 75 • TRENTO P.zza G.Cantore, 30 - Via Brigata Acqui, 2 - Via Solteri, 43 - Ravina - Via Herrsching, 1 - Madonna Bianca - Via C.Menguzzato, 85 - Corso 3 Novembre, 2 - P.zza Lodron, 28 • TUENNO P.zza Alpini, 24 • VEZZANO Via Roma, 45 • VILLALGARINA Via 25 Aprile, 50 • **PROVINCIA DI BOLZANO:** BOLZANO Via Macello, 29 • MONGUELFO Via Pusteria, 17 • SALORNO Via Trento, 18 • **PROVINCIA DI BELLUNO:** AGORDO Via Insurrezione, 18 • FALCADE Via del Mercato, 6 • SEDICO Via Gerolamo Segato, 11

Tra le tendenze ormai consolidate che l'evoluzione nei comportamenti dei consumatori italiani ha evidenziato in questi anni, ce ne sono alcune che sono tanto chiare quanto destinate a durare nel tempo e diventare caratteristiche strutturali del futuro, quand'anche la crisi economica dovesse sparire.

Tra queste tendenze c'è la ricerca di soluzioni gastronomiche comode e veloci anche quando siamo a casa e dobbiamo prepararci un pasto, senza per questo voler rinunciare a gusto e benessere. Altra tendenza è quella di consumare prodotti e cibi mettendo al primo posto l'attenzione alla salubrità e a modelli di produzione e consumo improntati alla sostenibilità e all'eticità. In questo senso va la costante crescita nei consumi di prodotti biologici. E proprio a queste esigenze e domande danno una risposta concreta e puntuale le nuove zuppe Vivi Verde Coop, evoluzione di un'attenzione che Coop ha nel suo Dna e che è uno degli assi su cui si costruisce ogni



dopo averle scaldate pochi minuti, oppure possono essere arricchite aggiungendo un filo di olio extravergine di oliva e una spolverata di formaggio grattugiato.

I tre componenti della confe-

Novità della linea Vivi Verde

Che zuppe!

Si amplia la linea di alimenti biologici Coop con cinque diverse proposte adatte anche ai vegani. Tanta qualità e velocità d'uso, perché si possono scaldare anche nel microonde senza toglierle dalla confezione

giorno l'ampliamento dell'offerta ai consumatori della linea Vivi Verde.

Le zuppe di cui parliamo (che si trovano al banco frigo del reparto ortofrutta) sono infatti biologiche, fresche, con ricette gustose dal sapore rustico e genuino. Sono preparate con tante verdure e legumi diversi, seguendo un metodo di cottura simile a quello casalingo: vengono cucinate in un pentolone, confezionate ancora calde e poi rapidamente raffreddate, senza nessun altro intervento. Per questo sono senza conservanti, senza glutammato, e con solo olio extravergine di oliva.

Va poi sottolineato che le zuppe Vivi Verde Coop sono adatte anche per vegani, in quanto non contengono alcun ingrediente di origine animale.

A proposito di praticità e velocità d'uso, queste zuppe possono essere gustate così come sono

zazione, come indicato in etichetta, sono smaltibili nelle raccolte differenziate di carta e plastica. Le ciotole contengono 620 grammi di prodotto (corrispondenti a circa 2 porzioni).

Sono possibili due modalità di preparazione. In forno a microonde: si estrae la ciotola dal cartoncino (guai a mettere il cartoncino nel microonde), si fora la pellicola protettiva e si scalda a massima potenza (non con la funzione grill) per 5 minuti, quindi si toglie la pellicola protettiva. In pentola: versa la zuppa in pentola e scalda fino ad ebollizione mescolando di tanto in tanto.



ECCO LE 5 PROPOSTE

La minestra contadina di verdure biologiche

È un minestrone biologico, fresco, e dal gusto "rustico" grazie all'aggiunta di cereali, legumi e cavolo nero. È preparato con tante verdure e legumi diversi.

La vellutata con broccoli e ceci biologici

È un passato di verdura cremoso, biologico, fresco, e dal gusto unico grazie all'accostamento tra broccoli e ceci. È preparato con 4 ingredienti tra verdure e legumi.

La vellutata con zucca e lenticchie biologiche

È un passato di verdura cremoso, biologico, fresco, e dal gusto unico grazie all'accostamento tra la zucca e le lenticchie. È preparato con 5 ingredienti tra ortaggi e legumi.

La vellutata di verdure biologiche

È un passato di verdura cremoso, biologico, fresco, dal gusto "classico" grazie all'accostamento di numerose verdure. È preparato con piselli e tanti ortaggi diversi.

La minestra di verdure biologiche

Una minestra di verdure fresca e dal gusto "classico". È preparata con tanti ortaggi e legumi diversi.



Biscotti di Natale al cioccolato con mandorle e ciliegie candite

Per l'impasto:

- 250 g farina bianca
- 250 g cioccolato fondente
- 100 g burro
- 2 uova
- 150 g **Zucchero al Velo PANEANGELI**
- 1 fialetta di Aroma vaniglia **PANEANGELI**
- 175 g farina bianca
- 75 g Amido di Mais **PANEANGELI**
- 1/2 bustina di **LIEVITO PANE DEGLI ANGELI** (2 cucchiaini)
- **Zucchero al Velo PANEANGELI**
- 54 mandorle bianche
- 2 confezioni di Ciliegie candite **PANEANGELI**

Preparazione:

- Sciogliere a bagnomaria il cioccolato, incorporare il burro e lasciare intiepidire.
- Montare con lo sbattitore elettrico le uova con lo zucchero al velo setacciato per circa 5 minuti, aggiungere gradatamente il cioccolato intiepidito e continuare a sbattere per circa 1 minuto. Con una frusta a mano incorporare la farina e l'amido setacciati e, per ultimo, il **LIEVITO PANE DEGLI ANGELI**.
- Con una tasca da pasticciere con bocchetta liscia formare, non troppo vicini, su una lastra foderata con carta da forno, 27 biscotti del diametro di circa 3 cm.
- Spolverizzare di zucchero al velo, decorare con mandorla bianca e ciliegia candita.
- Cuocere per 10 minuti circa sul ripiano medio (alto per forno a gas) del forno preriscaldato (elettrico: 175°C, ventilato: 165°C, a gas: 185°C).
- Proseguire nello stesso modo con l'impasto rimasto.





Ricette, bottiglie e libri

scrivete a:
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38100 Trento



Merende e dessert

La frutta è nel dolce

Mele, pere, arance, ananas, lamponi, pistacchi, uvetta... e tutto quel che detta la fantasia! ecco qualche spunto per una torta diversa

TORTA ROVESCIAIA ALL'ANANAS

Sciogliete 50 g di burro in uno stampo rotondo, spolverizzate con 120 g di zucchero semolato e fate caramellare; sbucciate ½ ananas, eliminate il torsolo centrale, tagliatela a fette spesse e disponetele sul fondo dello stampo; mescolate 160 g di farina bianca "00" con 220 g di zucchero, 8 g di lievito per dolci e una bustina di vanillina, unite un pizzico di sale e 70 g di burro a temperatura ambiente, aggiungete

125 ml di latte, amalgamate bene e infine unite 1 uovo; mescolate fino ad ottenere un impasto liscio, versate nello stampo e cuocete in forno a 190 °C per 40 minuti; passate un coltello lungo il bordo e capovolgete la torta, una volta raffreddata, su un piatto da portata (*Fiorfiore in cucina 11/2016*)

FRUTTA AL CARTOCCIO

Per 4 persone: 2 mele, 2 arance, 2 pere, 50 g uvetta, 1 stecca cannella, 2 cucchiaini zucchero canna, 1 limone non trattato, 1 cucchiaino miele, ½ cucchiaino zenzero in polvere

Lavate e tagliate la frutta a cubetti, mettetela in una ciotola con lo zenzero, l'uvetta, la scorza di limone grattugiata, lo zucchero e il miele; poi aggiungete la cannella, trasferite su un foglio di carta da forno, chiudete formando un cartoccio

e fate cuocere a 180 °C per 15 minuti; servite tiepido. (*Fiorfiore in cucina 1/2016*)



TORTA DI PERE CON FROLLA ALL'OLIO

Per 6-8 persone: 200 g farina bianca "0", 100 g semola grano duro, 100 g zucchero grezzo solidal Coop + 1 cucchiaino per le pere, 100 g d'olio girasole viviverde, 1 uovo, 1 tuorlo, 3-4 cucchiaini di Marsala, 1 limone non trattato, 1 pizzico di sale, 1 cucchiaino lievito per dolci, ½ cucchiaino cannella in polvere, 2-3 pere, 5-6 amaretti, 2 fette biscottate



Setacciate le farine con il sale e il lievito, fate il buco al centro e unitevi le uova e il tuorlo frullati con olio, zucchero, sale e 1 cucchiaino di scorza di limone grattugiata; versatevi il Marsala e impastate fino a ottenere un panetto morbido, fate riposare in frigo per 30 minuti. Sbucciate le pere, tagliatele a pezzi e mettetele con 2 pezzi di scorza di limone, la cannella, 1 cucchiaino di succo di limone, 1 cucchiaino di zucchero di canna e 3-4 cucchiaini d'acqua e cuocete per 10 minuti. Foderare uno stampo oliato e infarinato con 2/3 della pasta, mettete sul fondo le fette sbriciolate, le pere, cospargete con gli amaretti spezzettati e coprite con la pasta restante tirata sottile, sigillando bene; infornate a

180 °C per 35 minuti. (*Fiorfiore in cucina 11/2016*)

TORTA AL CIOCCOLATO CON LAMPONI, PISTACCHI E PEPE

Per 4 persone: 150 g cioccolato fondente al 70%, 100 g burro, 80 g tuorli, 140 g albumi, 175 g zucchero, 150 g latte intero, 75 g farina bianca "00", 75 g fecola, 200 g lamponi, 100 g pistacchi, 8 g lievito dolci, 5 g pepe, 1 g sale; salsa: 100 g cioccolato fondente al 70% Ecuador fiorfiore, 130 g panna fresca, 20 g glucosio (oppure miele di acacia)

Sciogliete in un pentolino a bagnomaria il cioccolato con il burro; amalgamate i tuorli, lo zucchero, il latte, il pepe, aggiungete il burro e il cioccolato fusi, e poi la farina, la fecola e il lievito setacciati, lavorate fino a ottenere un composto omogeneo. Montate gli albumi a neve con il sale e incorporateli al composto mescolando delicatamente; aggiungete 50 g di pistacchi tritati grossolanamente e 100 g di lamponi tagliati a metà; imburrate e infarinate una tortiera di 20 cm di diametro, versatevi il composto e rifinite con i lamponi e i pistacchi rimanenti; cuocete in forno per circa 30 minuti a 175 °C. Salsa: scaldare la panna con il glucosio e versatela sul cioccolato a scaglie, in tre fasi; rifinite con un frullatore a immersione, senza creare bolle; fate raffreddare la torta e decorate con la salsa, servendola con altri pistacchi interi o tritati. (*Fiorfiore in cucina 11/2016*)

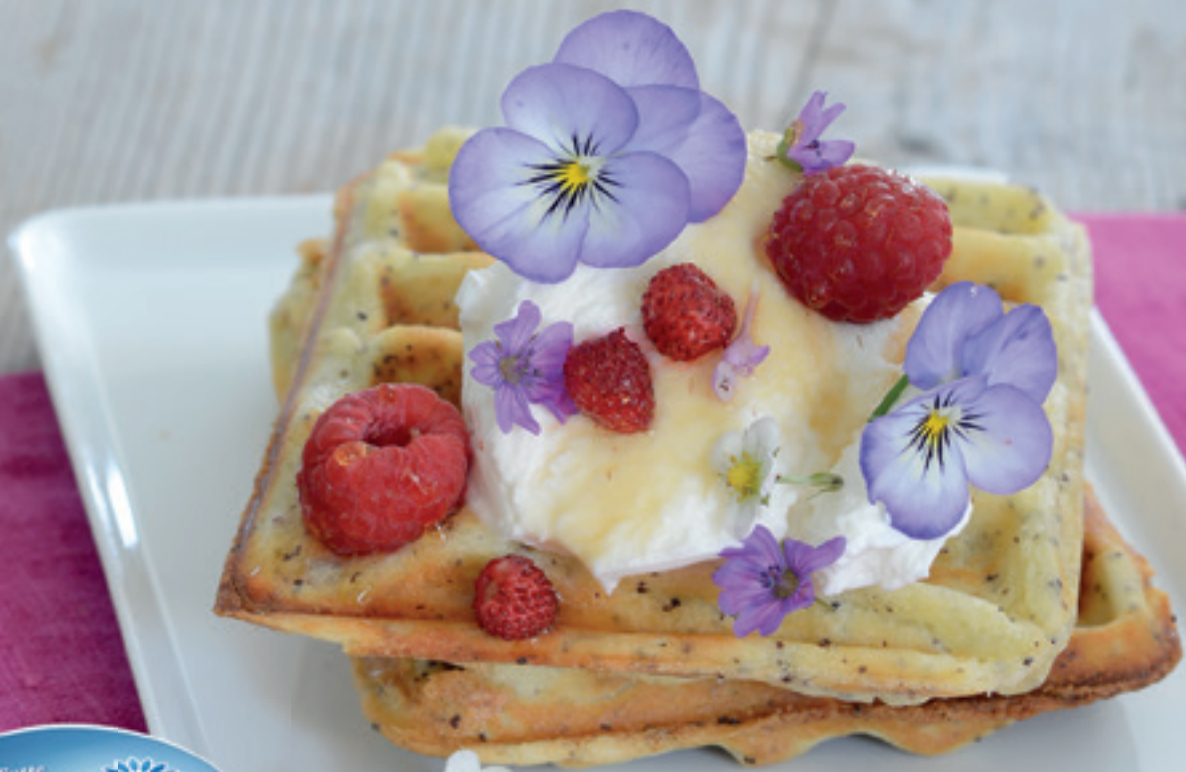


Cialde croccanti di ricotta addolcite con il miele

Lasciatevi ispirare da

Ricotta Brimi

1 vaschetta da 125 g ...



... 100 g di burro a temperatura ambiente, 2 cucchiaini di miele, 3 uova, 1 pizzico di sale, 1 cucchiaino di papavero, 200 g di farina, 1 cucchiaino di lievito di tartaro in polvere, 80 ml di latte, la scorza grattugiata di ½ limone biologico, una noce di burro, miele di montagna q.b., lamponi o fragole di bosco, compresi i fiori e i petali di violette e viole del pensiero.

Montare il burro e lo zucchero. Separare l'albume dal tuorlo e aggiungere quest'ultimo poco a poco al burro. Incorporare tutti gli ingredienti per la pasta. Scaldare e imburrare lo stampo per wafer e cuocere le cialde fino a farle diventare dorate e croccanti. Ripetere fino a terminare la pasta. Servire caldo con crema di ricotta. Irrorare con un po' di miele e guarnire con bacche e petali. (Ricetta per 4 persone)



Ho sentito che un tempo nella nostra regione veniva coltivato anche il lupino, utilizzato come surrogato del caffè. È vero che i suoi semi sono molto ricchi di proteine? Vi ringrazio. (P. M. Canale di P. Valsugana)

Qui a destra, il lupino bianco, coltivato in Italia; sopra: una fioritura di lupini ornamentali, meno coltivati nel nostro Paese.



glieratrice per il forte accumulo di azoto e di materia organica che lascia nel terreno e, proprio per questo, il lupino è un'ottima pianta da sovescio (come la fava). Il lupino si semina in autunno, a righe, su terreno non molto preparato (70-100 kg di seme per ettaro); le concimazioni e le cure colturali sono molto trascurate, ma molto utili; la raccolta si fa in estate quando i baccelli centrali dell'infiorescenza sono maturi: le piante si falciano e si lasciano essiccare.

I semi dei lupini, ricchi di

Gli alimenti da riscoprire

Antico e (mi)sconosciuto: ecco il lupino

Dimenticato o proprio sconosciuto, il lupino, recentemente riscoperto, raccoglie in sé molte caratteristiche che lo rendono un alimento prezioso dai molti effetti benefici

di Iris Fontanari

Il genere *Lupinus* comprende circa 300 specie, quasi tutte piante perenni; molte sono pregiate piante erbacee ornamentali, come il bellissimo *Lupinus polyphyllus*, originario dell'America nord-occidentale, il *L. perennis* e il *L. mutabilis*. Cinque specie sono coltivate per foraggio e per sovescio e sono tutte di origine mediterranea, tranne il *L. mutabilis*, proveniente dalle Ande; a differenza delle specie selvatiche, hanno un seme grande con testa liscia. Il lupino bianco o comune (*L. albus*) e il *L. mutabilis* erano già coltivati nella regione mediterranea e nelle terre alte del Sud America più di 3000 anni fa. Dopo un declino secolare, la coltura è tornata in auge nel secolo XIX; in Germania, durante la prima guerra mondiale, il lupino fu largamente utilizzato per l'arricchimento del pane perché i suoi semi, come quelli della soia, sono ricchi di proteine: nel lupino comune possono giungere fino al 45%!

In Italia l'unica specie importante sotto il profilo colturale è il lupino bianco, coltivato più per foraggio che per granella; per poterlo utilizzare è necessario eliminare gli alcaloidi velenosi, come la sparteina, la lupinina e la terribile (e temibile!) lupanina, contenuti nel seme; il modo più semplice per eliminare il forte sapore amaro e, soprattutto, la tossicità è quello di lasciare i semi nell'acqua corrente per diversi giorni (proprio com'era in uso presso gli antichi Greci, già nel IV secolo a. C.).

Oggi sono disponibili molte varietà a basso contenuto di alcaloidi ed altre, in particolare il lupino bianco, sono state migliorate ed hanno acquisito importanza anche come fonte di olio (oltre che di proteine), sia per l'alimentazione umana che per quella animale.

Nella nostra regione si coltivavano, in passato il *L. angustifolius*, con fiori di un azzurro pallido e foglioline lineari, e il *L. hirsutus*, con fusti fittamente irsutati, foglioline ovato-bislunghe e fiori

azzurri: i semi di queste due specie, torrefatti, servivano come surrogato del caffè.

Il lupino comune è una pianta annuale, a fusto eretto, alto fino ad 1 metro, con foglie digitate, composte da 5-7 foglioline vellutate; i fiori bianchi sono riuniti in infiorescenze ascellari; il frutto (legume) è grosso, peloso e contiene semi lisci e giallastri, compressi; il peso di 1000 semi è di circa 300 grammi; il lupino può fruttificare solo in clima temperato-caldo ed è perciò adatto soprattutto alle regioni meridionali.

Questa leguminosa ha esigenze diverse rispetto alle altre del gruppo: predilige i terreni sciolti, silicei, granitici, anche sassosi e magri, purché non calcarei, ma leggermente acidi. La sua coltura è mi-

stanze azotate, sono molto nutrienti, ma si possono utilizzare solo dopo che sono stati lessati e messi a macerare nell'acqua corrente.

Per uso terapeutico si usano i semi secchi che hanno **spiccate proprietà ipoglicemicizzanti e antidiabetiche**; sono, inoltre, utili per **uso esterno contro le malattie della pelle** (crosta latte, acne, vitiligine, efelidi, eczema, scabbia, ecc.): in questi casi si fanno lavaggi tiepidi con il **decolto**, ottenuto mettendo a bollire 30 g di semi in 1 litro d'acqua.

Per combattere il diabete si può assumere, a giorni alterni, la **polvere** di 3 o 4 semi; oppure si fanno tostare dei semi al forno, si macinano e si prepara una bevanda simile al caffè normale; si beve a tazzine (2-3 al giorno) con pochissimo miele; questo caffè va però usato con precauzione sotto controllo medico perché l'abuso può causare svenimenti. Un buon metodo per utilizzare i semi è quello di ridurli in polvere finissima e di assumerli in un'ostia o cachet nella dose di 4 al giorno con un po' d'acqua o di altro liquido.

Il lupino assicura un elevato apporto di particolari proteine che aiutano a combattere il colesterolo LDL (e quindi a prevenire le malattie cardiovascolari) e a ridurre la pressione del sangue, ma

è molto raccomandato anche per i diabetici, grazie al ridotto contenuto di zuccheri e al basso indice glicemico. Essendo ricco di fibre è un valido alleato per controllare il senso di fame e regolarizzare l'attività intestinale. È privo di glutine, quindi perfetto anche per i celiaci.





MISSIONE RISPARMIO

dall'1 al 14 dicembre

I TUOI PUNTI VALGONO DI PIÙ

Ecco i prodotti che **dall'1 al 14 dicembre** potrai acquistare con i punti della tua Carta In Cooperazione!

**Dessert muu muu
Cameo**
vaniglia - cioccolato
4 x 125 g
4,50 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **1,25 €**
ANZICHÉ **3,10 €**

**Mozzarella
Santa Lucia Galbani**
panetto 400 g
6,23 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **1,49 €**
ANZICHÉ **3,25 €**

**Pasta sfoglia
Stuffer**
265 g
5,62 € al kg



SOLO PER I SOCI
70 PUNTI e **0,79 €**
ANZICHÉ **1,90 €**

**Teneroni
Casa Modena**
prosciutto cotto
150 g
13,27 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **0,99 €**
ANZICHÉ **2,99 €**

**Minestrone Tradizione
Findus**
surgelato 450 g
2,87 € al kg



SOLO PER I SOCI
60 PUNTI e **0,69 €**
ANZICHÉ **1,65 €**

**Gran Ragù
Classico Star**
2 x 180 g
5,53 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **0,99 €**
ANZICHÉ **2,65 €**

Star Tea Classico
25 filtri - 37,50 g
32,16 € al kg



SOLO PER I SOCI
60 PUNTI e **0,59 €**
ANZICHÉ **1,50 €**

**Proteggi-slip
Floral Bouquet
Carefree**
pz. 20 + 4 gratis



SOLO PER I SOCI
60 PUNTI e **0,69 €**
ANZICHÉ **1,80 €**

**Bocconcini per gatti
Whiskas Pranzetti**
assortiti 6 x 50 g
7,17 € al kg



SOLO PER I SOCI
120 PUNTI e **0,95 €**
ANZICHÉ **3,65 €**

RICEVI SUBITO TANTI PUNTI EXTRA

Ecco i prodotti che **dall'1 al 14 dicembre** ti consentiranno di ricevere tanti Punti Extra sulla tua Carta In Cooperazione!

Crackers Tuc Lu
100 g



+ 10 PUNTI

**Sugo
Le conserve
della nonna**
pomodoro -
arrabbiata 190 g



+ 15 PUNTI

**Infusi aromatizzati
Pompadour**
assortiti 60 g - 1001 Notte 50 g -
Magia d'Inverno 58 g



+ 20 PUNTI

**Gnocchi
di patate
Patamore**
500 g



+ 30 PUNTI



MISSIONE RISPARMIO

dall'1 al 14 dicembre

I TUOI PUNTI VALGONO DI PIÙ

Ecco i prodotti che **dall'1 al 14 dicembre** potrai acquistare con i punti della tua Carta In Cooperazione!

**Dessert muu muu
Cameo**
vaniglia - cioccolato
4 x 125 g
4,50 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **1,25 €**
ANZICHÉ **3,10 €**

**Mozzarella
Santa Lucia Galbani**
panetto 400 g
6,23 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **1,49 €**
ANZICHÉ **3,25 €**

**Pasta sfoglia
Stuffer**
265 g
5,62 € al kg



SOLO PER I SOCI
70 PUNTI e **0,79 €**
ANZICHÉ **1,90 €**

**Teneroni
Casa Modena**
prosciutto cotto
150 g
13,27 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **0,99 €**
ANZICHÉ **2,99 €**

**Minestrone Tradizione
Findus**
surgelato 450 g
2,87 € al kg



SOLO PER I SOCI
60 PUNTI e **0,69 €**
ANZICHÉ **1,65 €**

**Gran Ragù
Classico Star**
2 x 180 g
5,53 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **0,99 €**
ANZICHÉ **2,65 €**

Star Tea Classico
25 filtri - 37,50 g
32,16 € al kg



SOLO PER I SOCI
60 PUNTI e **0,59 €**
ANZICHÉ **1,50 €**

**Proteggi-slip
Floral Bouquet
Carefree**
pz. 20 + 4 gratis



SOLO PER I SOCI
60 PUNTI e **0,69 €**
ANZICHÉ **1,80 €**

**Bocconcini per gatti
Whiskas Pranzetti**
assortiti 6 x 50 g
7,17 € al kg



SOLO PER I SOCI
120 PUNTI e **0,95 €**
ANZICHÉ **3,65 €**

RICEVI SUBITO TANTI PUNTI EXTRA

Ecco i prodotti che **dall'1 al 14 dicembre** ti consentiranno di ricevere tanti Punti Extra sulla tua Carta In Cooperazione!

Crackers Tuc Lu
100 g



+ 10 PUNTI

**Sugo
Le conserve
della nonna**
pomodoro -
arrabbiata 190 g



+ 15 PUNTI

**Infusi aromatizzati
Pompadour**
assortiti 60 g - 1001 Notte 50 g -
Magia d'Inverno 58 g



+ 20 PUNTI

**Gnocchi
di patate
Patamore**
500 g



+ 30 PUNTI

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTA

DALL'1 AL 31 DICEMBRE 2016

INFORMAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA

Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione

Con i PUNTI della tua CARTA IN COOPERAZIONE puoi acquistare anche i prodotti che trovi in questa pagina.

NOVITÀ

PENTOLE ACCIAIO INOX MEPRA

AL PEZZO

SOLO PER I SOCI

1000
PUNTI

e

19,90 €

ANZICHÈ 29,90 €

- Esterno lucido a specchio
- Bordo salvagoccia
- Triplofondo in acciaio ed alluminio con spessore 8 mm

- Manici cavi all'interno per una maggior dispersione del calore
- Adatte a vetroceramica, induzione, gas, elettricità, alogeno

**TEGAME 2 MANICI Ø CM 28 + COPERCHIO
INTERNO OPACO
CON SCALA GRADUATA**

**PADELLA Ø CM 28
INTERNO ANTIADERENTE**



SERVIZIO POSATE OXFORD 30 PEZZI

• Posate in acciaio inossidabile AISI 430, lucidato a specchio:

- 6 Forchette tavola spessore 2,0 mm
- 6 Cucchiari tavola spessore 1,5 mm
- 6 Coltelli tavola spessore 2,5 mm
- 6 Cucchiaini caffè spessore 1,2 mm
- 6 Forchettine dolce spessore 1,5 mm

- Nichel Free
- Prodotte in Italia



SOLO PER I SOCI

700
PUNTI

e

12,90 €

ANZICHÈ 19,90 €

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTA

DAL 21 NOVEMBRE 2016
AL 31 GENNAIO 2017

Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione

CIASPOLE DA NEVE

Modello uomo:
Colori royal - antracite

€ **79,90**

Modello donna:
Colori rosso - verde

€ **79,90**

Modello junior:
Colore rosso

€ **69,90**



- Ottimo galleggiamento sulla neve
- Fascia con doppio cricchetto per la sistemazione e centratura di tutte le scarpe
- Base ciaspola in propilene
- Paletta - talloniera - meccanismo alzo: tutti in nylon 6/6 con elastomero
- Sacca portaciaspole inclusa
- Mod. Uomo: doppia dentatura longitudinale inferiore per massima aderenza su terreno obliquo
- Mod. Donna/Junior: artiglio frontale e ramponi inferiori per massima aderenza su tutti i terreni

COMPLETO INTIMO TECNICO

€ **44,90**

- Completo in SEAMLESS Meryl SKINLIFE che aderisce al corpo come una seconda pelle garantendo massima libertà di movimento
- Isola la pelle ed elimina il calore in eccesso rimuovendo il sudore dal corpo
- Taglie S/M - L/XL
- Colore come foto



MASCHERA SCI REVO

- Maschera sci per adulti, avvolgente, elastica e resistente
- Ottima protezione dai raggi nocivi del sole, dal freddo e dalla neve
- Perfetta visuale
- Lente: doppia in policarbonato ANTIFOG colore caffè specchiata REVO
- Colori bianco, nero

€ **31,90**



CASCO SCI

- Calotta esterna in ABS
- 8 prese d'aria aerodinamiche
- Ventilazione frontale e posteriore
- Paraorecchie removibili morbidi e traspiranti
- Imbottitura interna Soft-Touch in tessuto tecnico traspirante removibile e lavabile + seconda imbottitura interna per regolazione misure dalla 54 alla 60
- Sistema di regolazione posteriore Roll Fit che permette di regolare perfettamente il casco anche in movimento
- Ferma occhiale posteriore per impedire la perdita della maschera
- Certificazione europea EN1077
- Colori nero, rosso spider

€ **31,90**



MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTA

DALL'1 DICEMBRE 2016
AL 31 GENNAIO 2017

Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione

SPAZZANEVE A SCOPPIO ALPINA AS 62



- Motore: 212 cc
- Sistema di avvio: elettrico 220 V da rete domestica e manuale a strappo
- Dimensioni operative: cm 62 x 50
- Trasmissione/marce: 5 avanti / 2 retro
- Turbina: Ø 24 cm / dentata
- Rotazione: getto 190°

SCONTO
13%

€ **619,00**

ANZICHÉ € 712,00

FIEMME PELLETT ABETE

15 KG



€ **4,39**

NATUR PELLETT ABETE

15 KG



€ **4,69**

TERMOVENTILATORE BAGNO TOUCH

- Comandi touch screen
- Funzionamento programmato, con sensore di presenza
- 2 potenze di funzionamento: 1000W / 1800W
- Design ultra piatto con barra porta salviette integrata e ganci nascosti
- Sicuro e ultra silenzioso
- Dimensioni cm 30x11x50H

• MALVA - GRIGIO

SCONTO
17%

€ **99,00**

ANZICHÉ € 119,00



• SPECCHIATO

SCONTO
17%

€ **139,00**

ANZICHÉ € 168,00



MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTA

FINO AL 28 FEBBRAIO 2017

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA

Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione

SALA ESPOSITIVA AL LIBERTY GROSS DI TRENTO – VIA INNSBRUCK, 2. VI ASPETTIAMO

STUFE A PELLETT

CIES
10 KW

ecoforest

€ 2.329,00

ANZICHÉ € 2.989,00



VIGO DIAMANTE
9,5 KW

ecoforest

€ 1.549,00

ANZICHÉ € 2.109,00



VIGO II
9,5 KW

ecoforest

€ 1.949,00

ANZICHÉ € 2.509,00



ATENAS
14 KW

ecoforest

€ 2.749,00

ANZICHÉ € 3.590,00



PARIS
10 KW

ecoforest

€ 2.629,00

ANZICHÉ € 3.419,00



PETRA SERPENTINO
9 KW

EVA CALOR

€ 1.359,00

ANZICHÉ € 1.990,00



OSSIDIANA
8,5 KW

PelletsPlus

€ 1.639,00

ANZICHÉ € 2.399,00



ACCENDIFUOCO ECOLOGICO
SUPERFIAMMA
24 PEZZI

€ 14,90



ASPIRACENERE SOLIDI/LIQUIDI/CENERE
FREDDY 3 IN 1 LAVOR
1200 W

€ 69,90



STUFE A LEGNA THORMA

ANDORRA GRIGIO
3,8-11,2 KW

€ 1.349,00

ANZICHÉ € 1.590,00



NANCY II
3,5-10,5 KW

€ 799,00

ANZICHÉ € 949,00



I prezzi sono comprensivi di Iva e trasporto direttamente a casa del cliente, e per le stufe a pellet, prima accensione (se presente canna fumaria già predisposta fino al punto di allacciamento dal cliente). Possibilità di concordare eventuali installazioni particolari a tariffe vantaggiose con la ditta convenzionata che effettuerà la consegna. Possibilità di usufruire dell'agevolazione fiscale IRPEF del 50% come da Decreto Legge 83/2012 - "Decreto crescita" (fino al 31.12.2016 salvo proroghe). Vieni a trovarci, potrai trovare altri tipi di stufe, idro e inserti presso la sala espositiva del Liberty Gross - via Innsbruck 2 - Tel. 0461 808870.

ASSISTENZA: tel. 0461 808870 - email: enigasgpi@sait.tn.it

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTE VALIDE SOLO AL COOP SUPERSTORE

TRENTO | ROVERETO

Via Centro Direzionale Trento Sud, 11-12
tel 0461 - 362600

Via del Garda, 95
tel 0464 - 426000

coop
SUPERSTORE

OFFERTA DAL 30 NOVEMBRE AL 24 DICEMBRE



NUOVA LINEA COTTURA MYTHOS FORGIATA TOGNANA

- Fondo alto spessore 4 mm, adatto anche all'induzione
- Interno antiaderente a 4 strati marmorizzato, con superficie innovativa floatech
- Esterno antiaderente a 4 strati marmorizzato di facile pulizia
- Maniglia soft-touch
- Disponibili coperchi cm 20, 24, 28

Alcuni esempi:

1 CASSERUOLA 2 MANIGLIE
cm 20

PREZZO € 19,90
OFFERTA € 15,20
PREZZO SOCI € 13,90 **SCONTO 30%**

2 GRILL
cm 34x24

PREZZO € 29,90
OFFERTA € 23,90
PREZZO SOCI € 20,90 **SCONTO 30%**

3 PADELLA
cm 24

PREZZO € 16,50
OFFERTA € 13,20
PREZZO SOCI € 11,50 **SCONTO 30%**



PLAID NORVEGIA LANEROSSI

- 100% pura lana vergine
- 330 gr/mq
- Disponibile in 4 varianti di colore
- Cm 130x170

PREZZO € 39,90
OFFERTA € 27,90
PREZZO SOCI € 24,90 **SCONTO 37%**



PLAID LONSDALE

- Un lato coral stampato, l'altro agnellato sherpa
- Disponibile patchwork o stampato con base bordeaux o panna
- Cm 127x152

PREZZO € 24,90
OFFERTA € 16,90
PREZZO SOCI € 14,90 **SCONTO 40%**



PIUMINO QUATTRO STAGIONI TRIO PIUMISSIMA

Rivestimento 100% cotone anallergico, ecologico e biodegradabile, imbottitura 90% piumino e 10% piumetta, composto da un piumino di calore classico 170g/mq e uno di calore leggero 85g/mq, utilizzabili anche uniti con i bottoni inclusi

1 PIAZZA
cm 155x200

PREZZO € 229,00
OFFERTA € 159,00
PREZZO SOCI € 149,00 **SCONTO 34%**

2 PIAZZE
cm 250x200

PREZZO € 349,00
OFFERTA € 249,00
PREZZO SOCI € 229,00 **SCONTO 34%**

Disponibile anche nella misura 1 piazza e mezza

OFFERTA DAL 30 NOVEMBRE AL 9 DICEMBRE

LAMPADE LED PHILIPS



Set 2 pezzi lampade Led oliva E14, 40 Watt 470 lumen classe di efficienza energetica A+

PREZZO € 11,50
OFFERTA € 8,05
PREZZO SOCI € 6,90 **SCONTO 40%**



Set 3 pezzi lampade Led goccia E27 60, Watt 806 lumen, classe efficienza energetica A+

PREZZO € 24,90
OFFERTA € 17,43
PREZZO SOCI € 14,90 **SCONTO 40%**

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTE VALIDE SOLO AL COOP SUPERSTORE

TRENTO | ROVERETO

Via Centro Direzionale Trento Sud, 11-12
tel 0461 - 362600

Via del Garda, 95
tel 0464 - 426000

coop
SUPERSTORE

**PRENOTAZIONE DAL 30 NOVEMBRE AL 9 DICEMBRE
CONSEGNA A PUNTO VENDITA ENTRO 15 GIORNI**

IMPASTATORE TEFAL QB508G

PREZZO € 249,00
OFFERTA € 199,00
PREZZO SOCI € 129,00
SCONTO 48%

- Potenza 900 Watt
- Movimento planetario
- Capacità ciotola 4,6 litri
- Frusta per impasti leggeri
- Gancio impastatore
- Frusta a filo
- Frullatore 1,5 litri
- 6 velocità
- Garanzia 2 anni



OFFERTA DAL 17 AL 31 DICEMBRE

PILE UOMO O DONNA RAPAX

- Modello full zip
- Taglie e colori assortiti

PREZZO € 16,00
OFFERTA € 12,90
PREZZO SOCI € 10,90
SCONTO 31%



SCALDALETTO ELETTRICO IMETEC 16400

Tessuto 50% lana, lavabile, potenza 55 Watt, livelli di regolazione 2

SINGOLO
cm 150 x 80

PREZZO € 49,90
OFFERTA € 44,90
PREZZO SOCI € 39,90
SCONTO 20%

MATRIMONIALE
cm 150 x 160

PREZZO € 79,90
OFFERTA € 70,90
PREZZO SOCI € 63,90
SCONTO 20%

PRENOTAZIONE DAL 17 AL 24 DICEMBRE - CONSEGNA A PUNTO VENDITA ENTRO 15 GIORNI

SMARTPHONE ASUS ZENFONE 3 TIM



- Display 5,5"
- 4G LTE
- Android 6.0
- Processore Octa Core, 2.0 GHz 64 Bit
- Ram 4 GB, Memoria 64GB incluso S.O.
- Fotocamera Rear 16 MP
- Front 8 MP
- Batteria 3000 mAh
- WiFi, Bluetooth 4.2
- Hsdpa fino a 600 Mbps in 4G
- Prodotto Operatore
- Garanzia 2 anni

PREZZO € 399,00
OFFERTA € 339,00
PREZZO SOCI € 299,00
SCONTO 25%

TV LED 48" SONY KDL48WD653BAEP-T2



- Risoluzione Full HD
- Smart TV
- Sintonizzatore DVB-T2 HEVC/C
- Predisposto per modulo cam (pay per view) Slot CI+
- Classe Efficienza Energetica A+
- Connessioni Scart 2HDMI, AV, 2USB, LAN
- Funzioni multimedia Wi-Fi
- Dimensioni cm 109,2x68,3x23,5
- Garanzia 2 anni

PREZZO € 639,00
OFFERTA € 539,00
PREZZO SOCI € 499,00
SCONTO 21%

TV LED 55" PHILIPS 55PUT6101/12



- Risoluzione 4K
- Smart TV
- Sintonizzatore DVB-T2 HEVC/C
- Predisposto per modulo cam (pay per view) Slot CI+
- Classe Efficienza Energetica A+
- Connessioni Scart 4 HDMI, AV, 3 USB, LAN
- Funzioni multimedia Wi-Fi
- Dimensioni cm 123,9x77,9x22,9
- Garanzia 2 anni

PREZZO € 769,00
OFFERTA € 649,00
PREZZO SOCI € 599,00
SCONTO 22%

RACCOGLI IL RISPARMIO

15 BOLLINI



= **20%**
DI SCONTO

Dal 21 novembre al 31 dicembre 2016,
ogni 20 euro di spesa e multipli ricevi un bollino
che verrà applicato sulla tua scheda.

Completa la scheda con 15 bollini
e riceverai uno sconto del 20% su una spesa*
valido dal 2 al 15 gennaio 2017.

*singolo scontrino importo massimo 200 euro.
Lo sconto non verrà applicato sui prodotti già in offerta

